

ストレスに 強い子に育てる

～子どもの自己肯定感を高めよう～

ストレス社会と言われる時代。子ども達にはストレスと上手に付き合い、社会で羽ばたいてもらいたいですね。そのために大切な自己肯定感を高めるポイントを一緒に学びましょう！

2024年 **2月9日** (金)
10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

金沢市教育プラザ富樫
(2号館1階・211研修室)

金沢市富樫3丁目10番1号

受講定員：20名 (申込み順/要・予約)

受講料：500円

保育料：500円/名



講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
伊藤 美寿江

講師プロフィール

鹿児島県生まれ。1男1女のお母さん。子どもの幼少期、長所が分からず、可愛く思えないまま、子育てに全く自信がもてず、悩む日々を過ごしていた。

1987年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。「親が変われば、子どもが変わる」学習を続けて、2人の子どもは健康な社会人として巣立つ。

2004年、日本家庭教育学会で研究論文「共感の愛で子どもの心に栄養を」を発表。同学会認定の家庭教育師。近畿地区のリーダー。講師・カウンセラーとして各地で活躍中。

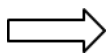
「お母さんへのメッセージ」⑥は10年発行以来、若いお母さんの子育てに広く活用されている。

14年、スコーレ協会理事に就任。

「一度しかないわが子の人生を輝かせるために、親が共感力を高めること。ピンチはチャンス！」がモットー。親しみやすい人柄とユーモアで、子育て体験談がわかりやすい、と若いママたちに好評。

〈申込み先〉

QRコードより
お申込みください



〈問合せ先〉森下 TEL 090-9449-1686

市川 TEL 090-8337-7056

※折り返しのご連絡となる場合がございます。

メールアドレス：ishikawa@schole.org

会場の規定に従い、感染症予防に配慮して
開催いたします

☆次回の親力アップセミナーのお知らせ☆

自分で考え、行動できる子に育てる

3月6日(水) 10:00～11:30

※その他、詳細はお問合せください。

主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会

<https://www.schole.org>

石川地区実行委員会

後援：石川県教育委員会 金沢市教育委員会