

# ストレスに強い子に育てる!!

～子どもを丸ごと受けとめる～

ストレス社会と言われる時代。心身ともに健康でいたいものです。  
子ども達にはストレスと上手に付き合い社会で羽ばたいてもらいたいですよね。そのためには、子どもへの関わり方がとても重要です。子育ての大切なポイントを一緒に学んでみませんか？

2024年 **1月23日(火)** 10:00~11:30 (受付開始9:45より)

**亀有地区センター**(リリオ館7F・第一会議室)

葛飾区亀有 3-26-1  
アクセス方法:JR 常磐線「亀有」駅、南口すぐ

講師: 公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
首都圏講師  
**八木 貴子**

受講対象: 幼児～思春期を迎えるお子さんのお母さん  
受講定員: 15名 (申込み順/要・予約)  
受講料: 500円



お申込みは  
QRコードから、  
フォームに入力の上、  
送信してください



## <親力UPセミナー>子育てを明るく

受講無料

子育ての現場では、いろいろなことがおきますね。

「うまくいったりいかなかったり」が自信になっていきます。どなたでもご参加になれます。

時間、会場は同上


2023年12月14日(木)



2024年1月18日(木)



<問合せ先> 宮澤 TEL 03-5680-4777  
小山 TEL 090-4595-1133

主催:  公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

葛飾・足立地区実行委員会

※次回セミナー※

2月5日(月)『プラス思考で子どもが変わる!!』