



# イライラ子育て、さようなら

イライラ解消！ミニボイストレーニング付き

子どもの短所が目について、つい叱ったり、責めてしまったり…

ほんとは子どもの気持ちに寄り添いたいのにイライラする…そんな自分を変えたい！

講師のお話と腹式呼吸によるボイストレーニングで、子育てに自信をつけませんか？



2024年1月15日(月)

**短所を長所に変える！  
プラス思考の子育て**



← お申込みは  
QRコードから



2024年2月5日(月)

**どんなピンチにも負けない！  
心の強い子に育てる**



会場

茅ヶ崎市民文化会館（1階・練習室）

茅ヶ崎市茅ヶ崎 1-11-1 JR東海道本線「茅ヶ崎駅」北口より徒歩8分



時間：10:00 ~ 11:30 (受付時間 9:40より)

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんをお持ちの方

受講定員：10名 (申込み順/要・予約)

受講料：500円/回

保育定員：2名(1歳以上、申込み順/要・予約)

保育料：300円/名

問合せ

前田

TEL 080-4778-4152

メール chigasaki@schole.org

～受講者の感想～

★子どもへの声掛け、対応についての再確認ができました。

★最近、子育てに自信をなくしていましたが、話を聞いてもらってスッキリ、また頑張ろうと思えました。

主催：  公益社団法人スコール家庭教育振興協会

茅ヶ崎地区実行委員会

<https://www.schole.org/>

～スコール協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～