

# 子どもの心に 自信を育てる

～自己肯定感の高め方～

「自分が好き」と自信を持ち、どんなハードルも前向きに乗り越えてほしいですね。  
そのために家庭でできるヒントが満載のセミナーです。

2023年 **12月8日** (金)

10:00～11:30 (受付開始 9:40 より)

石川県女性センター

(2階・研修室2)

金沢市三社町1番44号

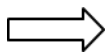
受講定員：15名 (申込み順/要・予約)

受講料：500円

\*託児が必要な方は、ご相談ください。

〈申込み先〉

QRコードより  
お申込みください



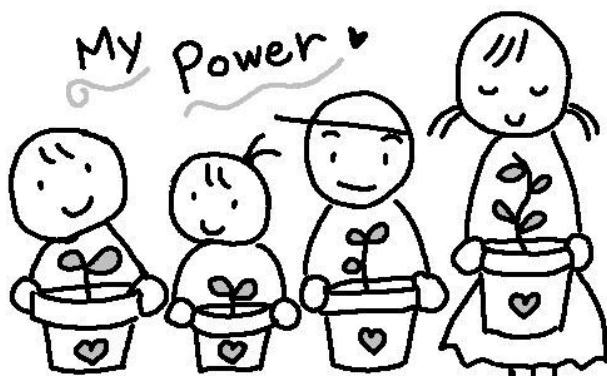
〈問合せ先〉 森下 TEL 090-9449-1686

市川 TEL 090-8337-7056

※折り返しのご連絡となる場合がございます。

メールアドレス：ishikawa@schole.org

会場の規定に従い、感染症予防に配慮して  
開催いたします。



講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

伊藤 美寿江

## 講師プロフィール

鹿児島県生まれ。1男1女のお母さん。子どもの幼少期、長所が分からず、可愛く思えないまま、子育てに全く自信がもてず、悩む日々を過ごしていた。

1987年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。「親が変われば、子どもが変わる」学習を続けて、2人の子どもは健康な社会人として巣立つ。

2004年、日本家庭教育学会で研究論文「共感の愛で子どもの心に栄養を」を発表。同学会認定の家庭教育師。近畿地区のリーダー。講師・カウンセラーとして各地で活躍中。

「お母さんへのメッセージ」⑥は10年発行以来、若いお母さんの子育てに広く活用されている。

14年、スコーレ協会理事に就任。

「一度しかないわが子の人生を輝かせるために、親が共感力を高めること。ピンチはチャンス！」がモットー。親しみやすい人柄とユーモアで、子育て体験談がわかりやすい、と若いママたちに好評。

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 石川地区実行委員会

<https://schole.org/>

— スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —