

スコレ
親力アップ
セミナー

余計なことを 言わなくてすむ お母さんになれる

「自分は大切な存在だ」「自分が好き！」という気持ちがあると、
つまずきそうなときにも、しっかり乗り越え大きく成長する
チャンスに変えられます。

子どもも大人も生き生きと輝きながら、変化の大きい社会へ
羽ばたくために、生きる基本になる自己肯定感について、
講師が分かりやすくお伝えします！



2023年12月7日(木)
10:00~11:30 (受付9:40~9:55)

会場：おだわら市民交流センターUMECO
(1階・会議室11)
JR東海道線「小田原」駅下車、徒歩2分

講師：公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
山田 薫

自己肯定感が高い人は

- チャレンジしたくなる！
- 他人の注意を素直に聞ける
- 自分を大切にできる
- 他人の目を気にせずに、自由に行動できる
- 自信が持てる

受講対象：幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者・関係者

受講定員：10人(申込み順/要・予約)

受講料：500円

問合せ先：細野 090-2740-4165

宇佐美 090-4247-6256

横澤 080-6537-6788

メール syonan@schole.org

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの
受信設定をお願いいたします。

※保育はございません。

お申込みフォーム⇒



●受講特典：個別相談(無料)
お問合せください

●次回のお知らせ ④12/12(火)
ふれあいトレーニング(ストレッチ体操)
& 子育てセミナー
受講料500円 会場UMECO

主催：公益社団法人 スコレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org/>) 小田原地区実行委員会

— スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —