

やる気UP! ↑↑

# 子どもの心に自信を育てる

～自己肯定感を高めるためには～

子どもは成長していく中で、いろいろな環境の変化があり、ハードルにもぶつかります。そんな時、自信をもって、たくましく進んでほしいですね。お子さんの自信のもととなる“自己肯定感”を育てるための、大切なポイントをお話します。

2024年 **1月31日** (水)

10:00～11:30 (受付開始 9:40 より)

**東浅川保健福祉センター**

(4階・第5集会室)

八王子市東浅川町551-1

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**中村 香織**

受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者  
受講定員： 70名 (申込み順/要・予約)  
参加費： 500円  
保育定員： 5名 (申込み順/要・予約)  
保育料： 無料

〈問合せ先〉

青柳 TEL 090-5579-4967

メール hachiojitakakura@schole.org



こちらのQRコードから  
お申込みください。

★受講者特典 無料個別相談★

講座終了後、個別相談を承ります。

(先着6名・お一人約20分)

ご希望の方は、申込みフォームの備考欄  
に「個別相談希望」とご入力ください。

主催：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

八王子地区実行委員会

後援：八王子市教育委員会

# これからの時代に大切な**子育て**のポイントがわかります！

## 《受講された方の感想》

\*子どもへの悩みは皆さん私と同じなのだ気づきました。子どもとのスキンシップの大切さを教えてもらいました。家に帰り子どもを抱きしめて『おかえり！』と言ってあげたい。

(園児のお子さんのお母さん)

\*講師のお話を聞いていると、忙しく苦しい子育てが、やり方一つ、考え方一つで子育ては楽しいかも！とそんな気持ちになりました。

(小5・中1のお子さんのお母さん)

\*夫婦で参加しましたが、子育てのためになるお話が聞けました。

(園児・小3のお子さんのご両親)

\*今日講師のお話を聞いて、しっかりして欲しいとの思いで言っていたのですが、見守ることも大切なのだと知りました。

(小2のお子さんのお母さん)

## 講師プロフィール 中村 香織

1966年、埼玉県生まれ。3男1女のお母さん。穏やかな父と明るい母のもと、2人兄妹の長女として育つ。両親の言うことを守る素直な子ども時代を過ごし、中学・高校では軟式テニスに熱中。短大に入学してから結婚するまでの7年間は、子どもと係わるボランティア活動に参加する。

90年に結婚。2004年に「スコアレ協会」に入会。子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

22年、日本家庭教育学会第37回大会で、研究論文「親の学びの重要性」を発表。同学会認定の家庭教育師。武蔵野地区のリーダー。講師・ボイストレーナーとして活躍中。

「ピンチはチャンスに変えられる」がモットー。

義父母と同居した嫁として、4人の子どもの母として、妻としての体験談が分かりやすいと若いママたちに好評であり、また、誠実な人柄が厚い信頼を得ている。

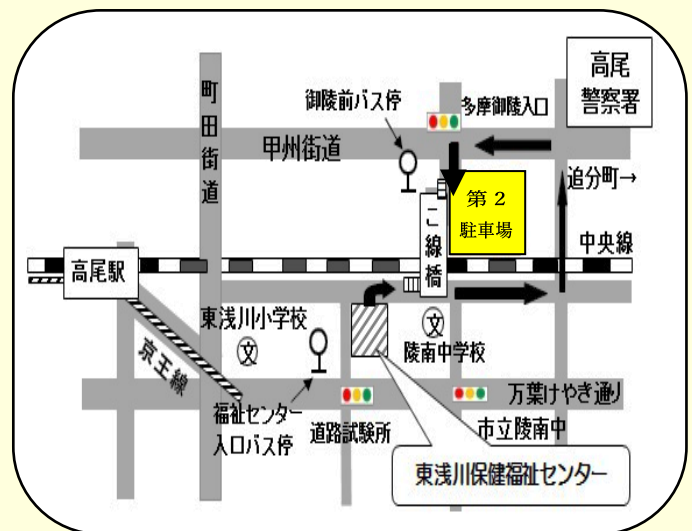
## 2月・3月開催セミナー 《テーマ》

- \* 「**ストレスに負けない子に育てる**」
- \* 「**自分で考えて行動する子に育てる**」
- \* 「**伸びる子どもの育て方**」

🐣 詳細はお問合せください 🐣

## ＜会場案内図＞

八王子市東浅川町 551-1



### ーアクセスー

【徒歩】・JR 中央線・京王線「高尾」駅南口、徒歩約13分

【バス】・JR「高尾」駅南口4番バス乗り場から「西八王子駅南口」行きで「福祉センター入り口」下車、徒歩約3分  
・京王線「京王八王子」駅、JR 八王子駅北口から「館ヶ丘団地」行きで「御陵前」下車、陵南こ線橋経由、約5分

### ーお願いー

東浅川保健福祉センターは、駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。なお、ご都合によりお車でお越しになる場合は、第2駐車場をご利用いただき、こ線橋を渡り、高尾駅方面にお進みください。

スコアレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣より認定を受けた公益法人です

