

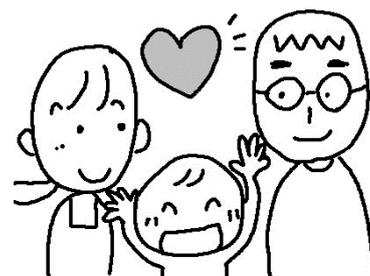
一人で頑張らないで！

ワンオペ育児を

脱出する秘訣



家事・育児・仕事・介護に奮闘しているお母さん、お父さん。毎日、おつかれさまです。忙しい日々の中でも、ちょっとした工夫と心がけで子どもとのかかわりが、より良く変わります。笑顔で子育てできるヒントを講師がわかりやすく、お話しします。一緒に学習しませんか。



2023年 **12月13日**(水) 10:00~11:30 (受付開始9:40より)

甲府市総合市民会館 (3階・会議室4)

甲府市青沼3-5-44

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
下橋 八靖子

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10名(申込み順/要・予約)

受講料：500円

申込み：こちらのQRコードより
お申込みください。



問合せ先：渡辺 TEL 090-8596-4681

メール yamanashi@schole.org



☆個別相談のご案内☆

子育てのこと、家庭のこと、悩み事はありませんか？ セミナー終了後、ご希望の方は**無料個別相談**を承ります。(2名・20分)＊お申込み時、備考欄に「個別相談希望」と入力してください。

◆次回セミナーのお知らせ◆

1月17日(水)10時～11時30分

会場：甲府市総合市民会館(3階・会議室4)

テーマ：**子どもが変わる！**

気を付けたい声のかけ方、その対応

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 甲府地区実行委員会

<https://schole.org/>