

Zoom開催 オンライン子育てセミナー

# 一人で頑張らないで！ ワンオペ育児を 脱出する秘訣



周りに頼れる人がいない、自分がやらなければ…と、一人で抱えて頑張っていませんか？  
少しでも状況が改善できるよう、子育てや家庭生活のポイントを一緒に学びましょう。

日時 2023年 **12月14日(木)**  
10:00~11:00

受講料 500円

受講対象 乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講方法 ご自身のスマートフォン・パソコンから視聴  
できます  
※詳細は、担当者よりご連絡いたします

問合せ先 沓掛 TEL 090-4092-7466  
メール a-ukake@schole.org

申込み こちらのQRコードからお申込みください  
<https://schole.org/seminar/p30838/>



\*質疑応答の時間があります。  
質問がある方は申込みフォーム  
の備考欄にご入力いただくか、  
問合せ先へご連絡ください。



過去のセミナーの  
ダイジェスト版が

YouTubeで  
視聴できます



☆質問ピックアップ☆  
『決まりを守る優等生タイプの子』  
親が出来るサポートは？  
<https://youtu.be/Fq3LB0i5upI>

チャンネル登録をお願いします!!

オンラインセミナーは  
毎月開催しています

◆1月29日(月)

子どもが変わる！  
気を付けたい声のかけ方、  
その対応

詳細・申込みは問合せ先まで

主催:  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会  
<https://schole.org/>

長野地区実行委員会