

“がんばってるのに…上手くいなくて自己嫌悪”をくり返していませんか?

# 共感で 子育ての悪循環から 抜け出せる!?



ママの自己共感力が高まると  
家族でもっと笑顔になれる

ワガママにも共感? 叱っちゃダメなの?  
私ばかりガマンしてる… 共感って何?

ママ達との対話からみえてきた“共感の誤解・モヤモヤ”を解消し、  
ガマンの悪循環から、ママの心も満たされる好循環に整えていきましょう!

受講特典  
個別相談  
その日から取り組める  
ワークシート

日程	テーマ ※お子さんの年齢に関わらず受講いただけます
第1回 10/ 夫婦 30(月) 乳児~幼児編 おどるスタジオ	この時期から とっても大切な <b>親子&amp;夫婦コミュニケーション</b> ~イライラを解消し、ゆとりに変える~
第2回 11/ 園児~ 1(水) 小学低学年編 かんがえるスタジオ	心を育む ほめ方・叱り方レッスン <b>しつけと甘やかしのボーダーライン</b>
第3回 11/ 小学 15(水) 3~6年生編 かんがえるスタジオ	心に伝わる ほめ方・叱り方レッスン <b>子どもの反抗・自己主張の受けとめ方</b>
第4回 11/ ティーン 21(火) 思春期編 かんがえるスタジオ	<b>「行かない」「やらない」 「わからない…」</b> 子どもの気持ちに寄り添う ~親子の絆を深め、自立と自律につなげる~

会場

岐阜市 みんなの森  
ぎふメディアコスモス

岐阜市可動40番地5 駐車料金は2時間以内、100円/30分

時間

10:00~11:30  
(受付開始9:30より)

受講料

全4回分  
1,000円  
もしくは  
各回ごと 500円

申込み



備考欄にて、受講希望日をお知らせください

講師

公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
中部圏講師

清水 紫乃

問合せ

スコール東海事務所 ☎ 058-216-3700 (平日10:00-15:00)  
✉ uketsuke-gifu.w@schole.org ☎ 090-3305-4597 (伊藤)

主催

公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会 岐阜地区実行委員会  
<https://schole.org>

スコール協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です。

保育希望の方は、申込み時にご相談ください  
会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。



スコールHP