

# ワンオペ育児からの脱出！

～もう一人で悩まない！～

家族の協力が得られず、あれもこれもと、すべて一人で抱え込んでいませんか。  
笑顔になれる子育てのヒントを講師がわかりやすくお話します。

2023年 **10月20日** (金) 10:00～11:30

ふれあいの里石岡

**ひまわりの館** (介護研修室)

石岡市大砂 10527-6

講師： 公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会  
北部圏講師

飯田 とし子



受講対象： 乳幼児から思春期のお子さんの保護者

受講定員： 15名 (申込み順/要・予約)

受講料： 無料

問合せ先： 織田 TEL 080-2039-6650

飯泉 TEL 080-5032-0305

※お子様連れの方は申込み時にお問合せください。

※会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催  
致します。

申込みはこちら⇒



## ★次回セミナーのテーマ★

子どものトラブル、  
親の取るべき対応

## 《個別相談のご案内》

子育てのこと、家庭のこと、悩み事はありませんか？セミナー後に個別相談をお受けします。  
お申込み時、備考欄に「個別相談希望」とお書きください。

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 石岡地区実行委員会

<https://www.schole.org>

—スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です—