



# ストレスに 強い子に育てる

社会が複雑になり、大人も子どももたくさんのストレスを受けています。

「なぜか元気がない」というのも、小さなストレスが原因かもしれませんね。

ストレスと上手に付き合い、いきいきと力が発揮できる、生きる力の強い子に育てましょう。

2023年10月11日(水)10:00~11:30(受付開始 9:45 より)

札幌エルプラザ(札幌市男女共同参画センター4階・研修室5)

札幌市北区北8条西3丁目

●JR「札幌」駅北口より徒歩5分

●JR「札幌」駅地下歩道出口12より徒歩1分

講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
札幌地区責任者

佐坂 和子

受講対象：乳児から思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10名(申込み順/要・予約)

参加費：500円

☆受講特典☆

希望の方は個人相談を行ないます



## 《問合せ先》

坂本 TEL 090-6005-3555

\*お電話で、すぐに対応できない時は

折り返し連絡する場合がございます

## 《申込み》

こちらのQRコードよりお申込みください

スコール 講座

検索



後援：札幌市教育委員会

主催：スコール 公益社団法人スコール家庭教育振興協会 札幌地区実行委員会

<https://schole.org/>

～スコール協会は生涯学習を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～