

スコレ  
親力アップ  
セミナー

# 親子で 自己肯定感を 育てよう！

「自分は大切な存在だ」「自分が好き！」という気持ちがあると、  
つまずきそうなときにも、しっかり乗り越え大きく成長する  
チャンスに変えられます。

子どもも大人も生き生きと輝きながら、変化の大きい社会へ  
羽ばたくために、生きる基本になる自己肯定感について、  
講師が分かりやすくお伝えします！

2023年 **11**月**27**日(月)

10:00~11:30 (受付9:45~9:55)

## 港北公会堂

講師：公益社団法人

スコレ家庭教育振興協会

首都圏講師 **渡辺千秋**

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10人（申込み順／要・予約）

受講料：500円

問合せ先：後 藤 TEL 090-8054-4419

大 澤 TEL 080-3459-3659

✉ higashi@schole.org

※ご不明点はメールまたはお電話にてご連絡ください。

※会場の規定に従い感染症予防に配慮して開催致します。

※保育はございません。

※お子様の同席はお断りしております。



### 自己肯定感が高い人は

- チャレンジしたくなる！
- 他人の注意を素直に聞ける
- 自分を大切にできる
- 他人の目を気にせずに、自由に行動できる
- 自信が持てる

お申込みフォーム⇒



受講特典：個別相談（無料）

セミナー終了後、先着3名まで受付します。  
（1人20分程度）

主催：公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会

(<https://schole.org/>) 横浜地区実行委員会

— スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —