

親力アップセミナー

# 「イライラ子育て」から 「ニコニコ子育て」へ

～叱らなくても、しつけはできる～

「子育てが難しい」「すぐにイライラして、子どもや主人に当たってしまう」など、一人で悩み、緊張感、不安感いっぱい自分を追いつめ、孤立感を覚えるお母さんが増えています。無理をしないで自然体で、子育てをする為の秘訣を、このセミナーで一緒に学んでみませんか？

2023年**9月28日**（木）10:00～11:30（受付開始9:30より）

**くらしき健康福祉プラザ**（3F・301研修室）

倉敷市笹沖180


アクセス方法: 倉敷駅から両備バス「倉敷循環線」に乗り約20分、  
「葦高小学校正門」下車、徒歩5分

講師: 公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
西部圏講師  
**山田 紀美子**

受講定員: 15名(申込み順/要・予約)

受講料: 500円

問合せ先: 守屋 TEL 090-2095-8215

お申込みはこちらから → 



後援: 倉敷市教育委員会

主催:  公益社団法人 スコール家庭教育振興協会 中国地区実行委員会

<https://schole.org/>