

# 子どもの心に 自信を育てる

スコーレ  
家庭教育  
講座

～関わり方で子どもは変わる～

「がんばろう」「やってみよう」のエネルギーはどこからくるのでしょうか？ 子どもは成長する中で、環境の変化があったり、ハードルにぶつかったりします  
すぐにも役立つ子育てのポイントを聞きに来ませんか？



2023年10月12日(木)

10:00～11:30 (受付開始 9:30～)

亀有地区センター

(リリオ館7階・第三会議室)

葛飾区亀有 3-26-1

アクセス方法：JR常磐線「亀有」駅、南口すぐ前

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：40人(申込み順/要・予約)

受講料：1000円

〈問合せ先〉

宮澤 TEL 03-5680-4777

小山 TEL 090-4595-1133

申込みはQRコードから  
専用フォームに必要事項を  
入力の上、送信してください



講師：  
公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

伊勢 真由美

後援：葛飾区教育委員会 足立区教育委員会 葛飾区私立幼稚園連合会  
葛飾区私立保育園連盟

主催：公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会 葛飾・足立地区実行委員会

<https://schole.org>

一スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です

## こんなことは、ありませんか？

### ■ 幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出てしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- 友達の輪に入れず、一人でいることが多い
- 怒り出したら、なかなか止まらず大泣きしている



### ■ 小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に□ 答えをする・暴言を吐く
- 受験生なのに、ゲームや漫画ばかり



「不安を解消！ 子育てのヒントをお伝えします♡」

## 講師プロフィール

### 伊勢 真由美 (いせ まゆみ)

1963年、宮崎県生まれ。1男1女のお母さん。6年間、塾講師として勤務した後に結婚し、川崎での子育てが始まる。

95年、より良い子育てをするために、スコーレ協会に入会し、子育てや夫婦のあり方を学び、今日に至る。

引っ込み思案で自己主張ができない息子を心配し、自分の子育てに自信が持てずにいたが、「母親からもらいたい愛情の器はそれぞれ違う。他の子と比べず、満足するまでたっぷりスキンシップしてあげて良い」と教わり、学びを進めてきた結果、たくましく行動力のある青年に成長。

「人は例外なく宝物を持っている。わが子のマイナスを正そうとするより、プラスを磨き、“スーパープラス”にすることが親の役目」がモットー。

## 自己肯定感が育つと…

自信が持てる！

チャレンジ  
できる！

他人の目を  
気にせず、  
自律した  
行動ができる！

自分を大切に  
できる！  
他人に優しく  
できる！

他人の注意  
を素直に  
聞ける！



## 《受講された方の感想》

◆ 子育てについてはあまり自信がなく、より良い子育てをしたいと悩んでいました。子どものいい所をほめ続けられれば、いつか必ず芽が出るというお話がとても励みになりました。

(Sさん)

◆ 講師の体験談は参考になり、子どもの成長に合わせたコミュニケーション方法や、子どもの感情を受け止める大切さに気が付きました。

(Iさん)

## ＜受講特典：個別相談＞

講座終了後、個別相談(20分/お一人)をお受け致します。一人で抱え込まず、まずはご相談ください。

家庭教育セミナー開催しています

\*10月20日(金)

\*11月2日(木)

お問い合わせ大歓迎です