

2023年

11/30 (木)

10:00~11:30

9:45~
受付開始

親子で 自己肯定感を 育てよう!

世界の紛争や、感染症の蔓延、子どもたちだけでなく、私たち親も、たくさんのストレスを抱えています。子どものありのままを認め、受け入れる親の言葉は、心を安定させ、自信を育て、物事に立ち向かうエネルギーを与えていきます。親の自己肯定感が鍵になります。親子だからこそできる事を学んでみませんか?



あーすぷらざ (1階・研修室B)

JR根岸線「本郷台」駅下車、改札出て左すぐ

こんなこと、ありませんか?

- 子どもが、
 - かなりのマイナス思考
 - 失敗が怖くてチャレンジできない
 - 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
 - 頑張っているのに、少しまずくとひどく落ち込む
 - 学校、幼稚園、習い事に行きたくないと言う
- 子どもに対して…
 - つい叱りすぎてしまう
 - 自分の子育てに自信が持てない
他者の目が気になる
 - ほめて育てたい、笑顔で子育てしたいのに
できなくて自己嫌悪になる

心当たりのある方は、ぜひご参加ください。

★受講者特典★無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと…という方は、個別にご相談頂けます。おひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

※セミナーお申込み時に、備考欄にて個別相談ご希望の旨をご記入ください。お問い合わせはお気軽にどうぞ。

講師:公益社団法人

スコール家庭教育振興協会

首都圏講師 渡辺 千秋

受講対象:乳幼児期~思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員:10名(申込み順/要・予約)

受講料:500円

問合せ先:山田 TEL 090-5409-9627

唐渡 メール totsuka@schole.org

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定を、お願い致します。

※会場の規定に従い、感染予防に配慮して、開催いたします。

※保育はございません。お困りの方はご相談ください。

<お申込み方法>

お申込みフォームに
必要事項をご記入の上、
送信願います。

お申込みフォーム⇒



主催:公益社団法人 スコール家庭教育振興協会 (<https://schole.org/>) 横浜地区実行委員会

— スコール協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —