

スコレ
親力アップ
セミナー

親子で 自己肯定感を 育てよう!

「自分は大切な存在だ」「自分が好き!」という気持ちがあると、たとえ心が折れそうな時でも、踏ん張る力になることでしょう。

大人も子どもも、自分らしく生きるための基本となる
自己肯定感について講師が分かりやすくお伝えします。



2023年 **12**月 **7**日(木) 10:00~11:30 (受付開始 9:40~)

西区福祉保健活動拠点 **フクシア** (3階・多目的室)

横浜市西区高島2-7-1ファーストプレイス アクセス方法: JR 横浜駅東口から徒歩4分

講師: 公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会
首都圏講師 **渡辺 千秋**

こんなこと、ありませんか?

子どもが、

かなりのマイナス思考

「自分なんて…」と投げやりなことを言う

子どもに対して…

つい叱りすぎてしまう

ほめて育てたい、笑顔で子育てしたいのに
できなくて自己嫌悪になる

心当たりのある方は、ぜひご参加ください。

☆受講者特典: 無料個別相談☆

受講後に、無料の個別相談を開催いたします。

受講対象: 乳幼児期~思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員: 20人 (申込み順/要・予約)

受講料: 500円

問合せ先: 三浦 TEL 090-9008-1917

✉ yokohamachuo@schole.org

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレス
の受信設定をお願い致します。

※保育はございません

＜お申込み方法＞

お申込みフォームに
必要事項をご記入の上、
送信願います。

お申込みフォーム⇒



主催:  公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org/>) 横浜地区実行委員会

— スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —