

# 子どもの反抗と 親の感情コントロール

～親子で出来る自己肯定感の高め方～

2023年 10月6日(金)

10:00～11:30 (受付開始9:40より)

三重県総合文化センター

## フレンテみえ

(2F・セミナー室A)

津市一身田上津部田1234



イライラが止まらない

つい怒ってしまう  
口うるさく言ってしまう

「怒る→自己嫌悪」  
の悪循環

ほめて育てたい、笑顔で  
受け止めてあげたいのに



子どもが反抗的

言うことを聞かない、  
暴言を吐く



このままでは心配

怒り過ぎかも…  
遊んでばかりいる



解決へのヒントがきっと見つかるはずです！ ぜひ一度ご参加ください。

講師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

蒲原 敦子

受講料

500円

申込み・問合せ先

西田 ☎ 090-2776-1362  
スコーレ東海事務所 ☎ 058-216-3700  
(平日 10:00～15:00)

✉ mie@schole.org

→メール申込み



→スコーレHP



主催  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org>) 津地区実行委員会

後援 津市教育委員会 松阪市教育委員会 鈴鹿市教育委員会 亀山市教育委員会