

スコール家庭教育講座

わが子がハードルを 越えていくために

～ 忙しい時代の子育てのポイント～

2023年 **10**月**20**日(金)

10:00～11:30 (受付開始9:40より)

品川区立荏原平塚総合区民会館

スクエア荏原

(3階・大会議室)

品川区荏原4-5-28

東急目黒線「武蔵小山」駅より徒歩10分



講
師

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師

藤田 郁子

日本家庭教育学会認定家庭教育師
マインドフルネスカウンセラー

藤田郁子講師の
YouTube動画も好評です！

子育てに関する情報を配信中

🔍 スコール子育て応援Ch : 

受講定員：40名(申込み順/要・予約)

受講料：1,000円

申込み：QRコードからお申込み→→

問合せ：大塚 Tel 080-6583-2053

メール meguro@schole.org

※保育はありません。また、お子様の同席はご遠慮頂いています。



受講者特典

無料個別相談

定員：6名(先着順)

時間：15-20分

ご希望の方はお申込み時に
該当欄にご入力ください。

主催：  公益社団法人 スコール家庭教育振興協会 品川・目黒地区実行委員会
<https://schole.org>

後援： 品川区教育委員会 目黒区教育委員会



講師プロフィール



1961年、神戸市生まれ。3兄弟のお母さん。幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、1991年にスコレ協会に入会。子育て中、いじめや学力不振等の問題を乗り越えた体験を活かし、親の関わり大切さを伝えるべく奔走。

日本家庭教育学会第24回大会(2009年)、同32回大会(2017年)で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあイトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナーや講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。

「みんなちがって、みんないい」がモットー。

一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。

こんなことはありませんか？

- やる気・自信がない
「〇〇してみる？」と
勧めてもやらない
頑張っていることが少ない



- 引っ込み思案
ボーっとしてマイペース
思っている事を言わない

- 反抗的
言う事を聞かない
遊んでばかりいる



- 「怒る→自己嫌悪」の悪循環
ほめて育てたい
笑顔で受け止めてあげたいのに

- イライラが止まらない
つい怒ってしまう
うるさく言ってしまう

- このままでは心配
怒り過ぎかも..
怒らないでいて大丈夫？



【受講された方のご感想】
しっかりしてほしいという
気持ちから、口うるさくなって
しまったことが多くあって、
それが逆効果だったのか、
と気づきました。



会場までのアクセスマップ

