

親力アップセミナー

# 「イライラ子育て」から 「ニコニコ子育て」へ

～叱らなくても、しつけはできる～

「子育てが難しい」「すぐにイライラして、子どもや主人に当たってしまう」など、一人で悩み、緊張感、不安感いっぱい自分を追いつめ、孤立感を覚えるお母さんが増えています。無理をしないで自然体で、子育てをする為の秘訣を、このセミナーで一緒に学んでみませんか？

2023年**9月13**日（水）10:00～11:30（受付開始9:40より）

**広まちづくりセンター**（6F・601）


呉市広古新開2丁目1-3

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**脇谷 秀美**

受講定員：15名（申込み順／要・予約）

資料代：500円（テキスト代含む）

問合せ先：中村 TEL 090-7778-6735

お申込みはこちらから 



後援：呉市教育委員会

主催： 公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 中国地区実行委員会

<https://schole.org/>