

# ストレスに強い子に育てる

## ～自己肯定感の高め方～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもち、どんな環境の変化も乗り越える子になってほしい！ お母さんも子どもも元気になれる「心の育て方」を経験豊富な講師がお話しします。

2023年 **5月18日** (木)

**10:00～11:30** (受付開始9:45より)

## 亀有地区センター

(リリオ館7階・第1会議室)

葛飾区亀有 3-26-1

アクセス方法: JR 常磐線「亀有」駅、南口すぐ

講師: 公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会

首都圏講師

**八木 貴子**



受講対象: 幼児期～思春期のお子さんのお母さん

受講定員: 15人 (申込み順/要・予約)

受講料: 500円

問合せ先: 宮澤 TEL 03-5680-4777

小山 TEL 090-4595-1133

〈次回の家庭教育セミナー〉

『プラス思考で子どもが変わる』  
～ピンチはチャンス～

2023年6月19日(月)10:00～11:30

お申込みはこちらから →



お申込みは  
QRコードから、  
フォームに入力の上、  
送信してください。



主催:



公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org>

葛飾・足立地区実行委員会