

ストレスに強い子に育てる ～子どもの心にエネルギーを～

新しい環境、人間関係、勉強、習い事・・・大人と同じように、子どもたちも様々なストレスを抱えています。それらに負けない「心の強さ」を育むには、どうしたらよいのでしょうか。忙しい毎日の子育ての中で、本当に大切にしたいことを学んでみませんか。

2023年 **5月24日** (水)

10:00～11:30 (受付開始 9:45～)

浦和コミュニティセンター

(10階・第6集会室)

さいたま市浦和区東高砂町11-1コムナーレ10階

アクセス方法:JR「浦和」駅東口下車徒歩1分(浦和パルコ上)

講師: 公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
首都圏講師
八木 貴子



受講対象: 幼児～思春期を迎えるお子さん
のお母さん

受講定員: 15名(申込み順/要・予約)

会費: 500円

問合せ先: 黒田 090-2676-3104

日笠 090-4536-6797

申込みはQRコードから
専用フォームに必要事
項を入力の上、送信して
ください。



受講者からの声

いろいろな年代のお子さんのお母さんが参加
していて、いつかやってくる思春期の話など、
勉強になりました。悩みながら子育てしている
のは自分だけじゃないと元気をもらいました。
(小3と年少のママ)

兄妹ゲンカにイライラの毎日でしたが、具体的
なアドバイスをいただき、今日からさっそく実
践してみます。怒ってばかりの自分も、変わる
かもという気がしています。
(小4と小1のママ)

主催:



公益社団法人

スコール家庭教育振興協会

埼玉地区実行委員会

<https://schole.org>