

ストレスに強い子に育てる ～子どもの心にエネルギーを～

新しい環境、人間関係、勉強、習い事・・・大人と同じように、子どもたちも様々なストレスを抱えています。それらに負けない「心の強さ」を育むには、どうしたらよいのでしょうか。忙しい毎日の子育ての中で、本当に大切にしたいことを学んでみませんか。

2023年 **5月24日** (水)

10:00～11:30 (受付開始 9:45～)

浦和コミュニティセンター

(10階・第6集会室)

さいたま市浦和区東高砂町11-1コムナーレ10階

アクセス方法:JR「浦和」駅東口下車徒歩1分(浦和パルコ上)

講師: 公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
首都圏講師
八木 貴子



受講対象: 幼児～思春期を迎えるお子さん
のお母さん

受講定員: 15名(申込み順/要・予約)

会費: 500円

問合せ先: 黒田 090-2676-3104

日笠 090-4536-6797

申込みはQRコードから
専用フォームに必要事
項を入力の上、送信して
ください。



受講者からの声

いろいろな年代のお子さんのお母さんが参加して、いつかやってくる思春期の話など、勉強になりました。悩みながら子育てしているのは自分だけじゃないと元気をもらいました。
(小3と年少のママ)

兄妹ゲンカにイライラの毎日でしたが、具体的なアドバイスをいただき、今日からさっそく実践してみます。怒ってばかりの自分も、変わるかもという気がしています。
(小4と小1のママ)

主催:



公益社団法人

スコール家庭教育振興協会

埼玉地区実行委員会

<https://schole.org>