

スコーレ家庭教育講座

子どもの心に 自信を育てる！

～ これからの時代に大切な子育てのポイント ～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！
お子さんの自信のもととなる**自己肯定感**を育てるため
の大切なポイントをお話します。

2023年 **6月6日(火)**
10:00～11:30(受付開始 9:45～)

会場：戸塚公会堂（3階・1号会議室）
JR・市営地下鉄線「戸塚」駅下車、徒歩7分

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師 藤田 郁子

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：40人（申込み順／要・予約）

受講料：1000円

問合せ先：山田 TEL 090-5409-9627

唐渡 メール totsuka@schole.org

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定を、お願い致します。

※会場の規定に従い、感染予防に配慮して開催いたします。

※保育はございません。お子さまの同席はお断りしております。

★受講者特典★無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと…という方は、
個別にご相談頂けます。おひとりで抱え込まずに、
まずは、ご相談下さい。

定員：6名程度（先着順）（20分程度/おひとり）

①12:00～②12:30～③13:00～

※講座受講お申込み時に、備考欄にて、

個別相談ご希望の旨ご記入下さい。

お問合せは、お気軽にどうぞ。

※順番により、お待ち頂く場合もございます。

お申込みはこちらから⇒



主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

横浜地区実行委員会

後援：横浜市教育委員会

気になっていること、ありませんか？

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 自分なんて。と投げやりな事を言う
- 頑張っているのに、少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 自分の意見が言えずに、ガマンする
- かなりマイナス思考
- 爪かみ、ゆびしゃぶり、まばたき、咳払いチック
- 頭が痛い、お腹が痛いと言おう
- 友達とのトラブル、いじめられている、いじめている
- 表情が暗い、緊張している
- 親に口答えする・暴言をはく
- イライラしていて、話ができない

わが子を見ると…

- ・このままで大丈夫か心配！
- ・口うるさく言ってしまう
- ・イライラする



講師のお話は今日からできる事ばかり！

思い当たる方は、ぜひご参加ください。

講師プロフィール 藤田 郁子

1961年、神戸市生まれ。3兄弟のお母さん。幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、91年にスコレ協会に入会。子育て中、いじめや学力不振等の問題を乗り越えた体験を活かし、親の関わり大切さを伝えるべく奔走。

日本家庭教育学会 24 回大会(2009 年)、同 32 回大会(2017 年)で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナーや講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。「みんなちがって、みんないい」がモットー。一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。

過去のセミナーのダイジェスト版が
YouTube で視聴できます⇒



困った行動はサイン！
気づけばどんどん減っていく
<https://youtu.be/wQzyWCNsC9w&t>

もう少し勉強したい方へ

親力アップセミナーのお知らせ

開催時間
10:00~
11:30

受講料
500 円/回

少人数制のセミナーを開催致します。
講義の後、質疑応答の時間があり、お一人お一人に、講師がじっくりと向き合い、より具体的な アドバイスを頂けます。

6/16(金)

子どもの反抗と、
親の感情コントロール

男女共同参画センター横浜 フォーラム
(2階・セミナールーム1)

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
山田 薫

6/30(金)

親子で、
自己肯定感を育てよう！

男女共同参画センター横浜 フォーラム
(2階・セミナールーム1)

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
首都圏講師

渡辺 千秋

7/7(金)

開催予定

育てにくさを、
感じるママたちへ

会場未定

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
首都圏講師

林 久美子