スコーレ
家庭教育
講座

プラス思考で子どもは変わる

～親子で自己肯定感を高めよう～

毎日、一生懸命子育てしているのに「何で上手くいかないの？！」と疑問に思うことはありませんか。
わが子との接し方を一緒に見直してみましょう。

2023年6月22日（木）10:00～11:30（受付開始 9:40 より）

札幌エルプラザ（男女共同参画センター 4階・大研修室）

札幌市中央区北８条西３丁目

●JR「札幌」駅北口より徒歩5分　●JR「札幌」駅地下歩道出口12より徒歩1分

受講対象：乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
受講定員：50 名（申込み順/要・予約）
受 講 料：500 円（資料代を含む）
問合せ先：坂本　TEL 090-6005-3555
　　佐坂　TEL 090-5072-7144
申 込 み：左記 QR ｺｰﾄﾞ

講　師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
伊勢　真由美

後援：札幌市教育委員会（申請中）
主催：公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会　札幌地区実行委員会
http://www.schole.org

―スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です―

講師プロフィール　**伊勢　真由美**（いせ　まゆみ）

1963年、宮崎県生まれ。一男一女のお母さん。6年間、塾講師として勤務した後に結婚し、川崎での子育てが始まる。
95年、より良い子育てをするために、スコーレ協会に入会し、子育てや夫婦のあり方を学び、今日に至る。
引っ込み思案で自己主張ができない息子を心配し、自分の子育てに自信が持てずにいたが、「母親からもらいたい愛情の器はそれぞれ違う。他の子と比べず、満足するまでたっぷりスキンシップしてあげて良い」と教わり、学びを進めてきた結果、たくましく行動力のある青年に成長。
「人は例外なく宝物を持っている。わが子のマイナスを正そうとするより、プラスを磨き、“スーパープラス”にすることが親の役目」がモットー。

Q. こんなことは、ありませんか？

幼児編

- □ 幼稚園に行きたがらない
- □ 朝の支度に時間がかかり、叱る事が多い
- □ 指しゃぶり、爪かみ等のくせ
- □ 人の物をとって隠す
- □ 大人にベタベタとくっついてくる
- □ 僕、私のこと「好き？」と何度も聞く
- □ 理由なく急に泣き出す

小学生・中学生編

- □ 学校の行き渋り、不登校、ひきこもり
- □ いじめられている、いじめている
- □ まばたきや咳払いのチック
- □ 友達とのトラブル
- □ 表情が暗い、緊張している
- □ イライラしていて、話ができない
- □ 親に口答えする・暴言をはく

思い当たる方は、ぜひご参加ください

講座の受講者の感想

○わが子はどうして、何をやるにも時間が掛かるのだろうとイライラしていましたが、親にも原因があったことに気が付きました。学んだことを今日からやってみようと思います。

○はっとさせられることが沢山ありました。早く帰って子どもをぎゅっと抱きしめてあげたい気持ちになりました。

○長男には小さい頃、かわいそうな思いをさせていたことが多かったなぁと思いました。
能力以上のことをさせようとしていたので、これからは愛情たっぷりゆっくり育てていきます。