

子どもの反抗と

親の感情コントロール

「すぐにイライラして、子どもや夫にあたってしまう。」「相談できる人が近くにいない」など、不安やストレスを溜めて、憂うつさを感じたりしていませんか？
無理のない、自然体で子育てをする秘訣を講師がお話します。一緒に学びましょう。

2023年 **7** 月 **13** 日 (木)

10:00~11:30 (受付開始 9:40より)

西公会堂 (2階・2号会議室)

JR線・市営地下鉄線・相鉄線・京急線「横浜」駅下車、徒歩8分

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
首都圏講師 **林 久美子**

受講対象：乳幼児期～思春期を迎える
お子さんの保護者・関係する方

受講定員：20人 (申込み順/要・予約)

受講料：500円

問合せ先：三浦 TEL 090-9008-1917

メール yokohamachuo@schole.org

※受信制限をされている方は、予め、
上記アドレスの受信設定をお願いいたします。
※会場の規程に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。
※保育はございません。

<お申し込み方法>

お申し込みフォームに
必要事項をご記入の上、
送信願います。

お申し込みフォーム⇒



～こんなことはありませんか？～

- 子育てで孤独を感じる
 - 子どもに過保護、過干渉してしまう
 - 幼稚園、小中学校の行き渋り
- 思い当たる方、ぜひご参加ください

☆受講者特典☆

受講後、個別相談(無料)を行います。

主催：公益社団法人 **スコール家庭教育振興協会** (<https://schole.org/>) 横浜地区実行委員会

—— スコール協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です ——