

☆子育てに大切なポイント☆

スコーレでは、さまざまなテーマで「子育てセミナー」を開催しています。経験豊かな講師のお話は、あなたの子育てに役立つヒントがいっぱいです。ぜひお気軽にご参加ください！

見逃さないで！

子どもの心の SOS

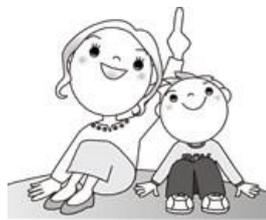
2023年4月12日(水)



子どものやる気に

スイッチオン！

2023年4月17日(月)



☆ 全日共通 ☆

場所： **松江市津田公民館 交流ホール**

松江市東津田町1 1 8 9 - 1

時間： **10:00~11:30**

(受付開始 9:40 より)

受講対象： 子育てに関わる方

資料代： 500円

上記の QR コードよりお申込みください！

軽い体操で体をほぐしリラックスして、腹式呼吸を指導いたします。腹式呼吸には心を落ち着かせて、イライラを軽減する効果があります。

<問合せ先>

中祖 TEL 090-7593-0296

大林 TEL 090-4569-4088

鉄倉 TEL 080-6160-6668

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 島根地区実行委員会

<https://schole.org>