

スコレ
親力アップ
セミナー

子どもの 自己肯定感を 育てよう!

たくさんの情報に溢れ、ストレス、不安を感じていませんか？
子どものありのままを認め、受け入れる親の言葉や行動は、
心を安定させ、自信を育て、物事に立ち向かうエネルギーを
与えていきます。親だからこそできる事を学んでみませんか？



2023年 **7**月 **4**日 (火) 10:00~11:30 (受付開始9:40より)

西区福祉保健活動拠点 **フクシア** (3階・多目的室)

横浜市西区高島2-7-1ファーストプレイス アクセス方法：JR 横浜駅東口から徒歩4分

講師：公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師 **寺嶋 妙子**

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：20人 (申込み順/要・予約)

受講料：500円

問合せ先：三 浦 TEL 090-9008-1917

大 澤 TEL 080-3459-3659

✉ higashi@schole.org

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレス
の受信設定をお願い致します。

※会場の規程に従い、感染症予防に配慮して
開催いたします。

※保育はございません。

<お申し込み方法>

お申し込みフォームに
必要事項をご記入の上、
送信願います。

お申し込みフォーム⇒



こんなこと、ありませんか？

子どもが、

- かなりのマイナス思考
- 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
- 少しつまずくと、ひどく落ち込む

子どもに対して…

- つい叱りすぎてしまう
- ほめて育てたい、笑顔で子育てしたいのに
できなくて自己嫌悪になる

心当たりのある方は、ぜひご参加ください。

☆受講者特典：無料個別相談☆

受講後に、無料の個別相談を開催いたします。

主催：公益社団法人 **スコレ家庭教育振興協会** (<https://schole.org/>) 横浜地区実行委員会

— スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —