

親子で 自己肯定感を 育てよう!

世界の紛争や、感染症の蔓延、子どもたちだけでなく、私たち親も、たくさんのストレスを抱えています。子どものありのままを認め、受け入れる親の言葉は、心を安定させ、自信を育て、物事に立ち向かうエネルギーを与えていきます。親の自己肯定感が鍵になります。親子だからこそできる事を学んでみませんか？



男女共同参画センター横浜 フォーラム (2階・セミナールーム1)

JR・横浜市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車、徒歩5分

こんなこと、ありませんか？

- 子どもが、
 - かなりのマイナス思考
 - 失敗が怖くてチャレンジできない
 - 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
 - 頑張っているのに、少しつまずくとひどく落ち込む
 - 学校、幼稚園、習い事に行きたくないと言う
- 子どもに対して…
 - つい叱りすぎてしまう
 - 自分の子育てに自信が持てない 他者の目が気になる
 - ほめて育てたい、笑顔で子育てしたいのにできなくて自己嫌悪になる

心当たりのある方は、ぜひご参加ください。

★受講者特典★無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと…という方は、個別にご相談頂けます。おひとりで抱え込まずに、まずはご相談下さい。

※セミナーお申込時に、備考欄にて個別相談ご希望の旨をご記入下さい。お問合せはお気軽にどうぞ。

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会
首都圏講師 渡辺 千秋

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10名（申込み順/要・予約）

受講料：500円

問合せ先：山田 TEL 090-5409-9627

唐渡 メール totsuka@schole.org

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定を、お願い致します。

※会場の規定に従い、感染予防に配慮して、開催いたします。

※保育はございません。お子さまの同席はお断りしております。

＜お申込み方法＞

お申込みフォームに
必要事項をご記入の上、
送信願います。

お申込みフォーム⇒

