

子どもの心に

自信を育てる！

～思い通りにいかない子育てで悩んでいるママ達へ～

「うちの子、このままで大丈夫かしら？」と不安を感じているお母さん！お子さんの自信のもととなる“自己肯定感”を育て、チャレンジできる子になるには、お母さんの、毎日の関わり方にポイントがあります。

2023年 **6月15日(木)**

10:00～11:30 (受付開始 9:40より)

西公会堂 (2階・1号会議室)

J R線・市営地下鉄線・相鉄線・京急線「横浜」駅下車、徒歩8分

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師 **下橋 八靖子**



講師プロフィール

1954年、鹿児島県生まれ。
5人きょうだいの末っ子。小学生の頃は男まさりの気性で、男の子を負かすことも。2男1女のお母さん。
82年、「スコール協会」に入会し、現在は八王子地区のリーダー。長男は3歳のとき迷子になり、パトカーに保護される。次男は中学2年のとき、保健室登校した時期もある。長女は1歳でアトピー性皮膚炎を発症。
2000年、日本家庭教育学会第15回大会で研究論文「共感の愛は子どものエネルギー源」を発表。同学会認定の家庭教育師。
12年、山梨県甲斐市立竜王小学校PTA主催「教育講演会」で講演。講師・カウンセラーとして活躍中。
「子育てはあせらず、騒がず、ゆったりと。育児は育自」がモットー。
「やさしい笑顔で親しみやすく、子育て体験談がわかりやすい」と、若いお母さんに定評がある。

受講対象：乳幼児期～思春期を迎える
お子さんの保護者

受講定員：40人 (申込み順/要・予約)

受講料：1000円

問合せ先：三浦

TEL 090-9008-1917

✉ yokohamachuo@schole.org

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定をお願い致します
※会場の規程に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。
※保育はございません。

主催：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org/>
横浜地区実行委員会

後援：横浜市教育委員会

<お申し込み方法>

お申し込みフォームに必要事項をご記入の上、送信願います。

お申し込みフォーム → →



Q.

こんなことは、ありませんか？

幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 朝の支度に時間がかかり、叱る事が多い
- 指しゃぶり、爪かみ等のくせ
- 人の物をとって隠す
- 大人にベタベタとくっついてくる
- 僕、私のこと「好き？」と何度も聞く
- 理由なく急に泣き出す

わが子を見ると・・・
 ・このままで大丈夫か心配！
 ・口うるさく言ってしまう
 ・イライラする



小学生・中学生編

- 学校の行き渋り、不登校、ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いのチック
- 頭が痛い、お腹が痛いによく言う
- 友達とのトラブル
- 表情が暗い、緊張している
- イライラしていて、話ができない
- 親に口答えする・暴言をはく

♥️思い当たる方は、
 ぜひご参加ください♥️

(会場案内図)



「横浜」駅下車、徒歩8分

受講者特典：無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと・・・という方は、講座終了後、個別にご相談頂けます。一人で抱え込まずに、まずはご相談ください。

- ・定員 4名程度
- ・お一人様 20分
- ・当日申込み可(事前申込みの方優先)

※順番により、お待ち頂く場合もございます。
 ※ご希望により、他の日を調整いたします。

親カアップセミナー

もう少し勉強したい方へ、少人数制のセミナーを開催致します。講義の後、質疑応答の時間があり、お一人お一人に、講師がじっくりと向き合い、より具体的なアドバイスをさせていただきます。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。♪

個別相談有

開催時間
 10:00～
 11:30

受講料
 500円/回

6/29(木)

子どもの心に届く
 ほめ方、しかり方

西公会堂(2号会議室)

公益社団法人
 スコーレ家庭教育振興協会講師
 山田 薫

7/4(火)

子どもの自己肯定感
 を育てよう！

西区福祉保健活動拠点フクシア

公益社団法人
 スコーレ家庭教育振興協会講師
 寺嶋 妙子

7/13(木)

子どもの反抗と
 親の感情コントロール

西公会堂(2号会議室)

公益社団法人
 スコーレ家庭教育振興協会
 首都圏講師
 林 久美子