

スコレ
親力アップ
セミナー

余計なことを 言わなくてすむ お母さんになれる

「自分は大切な存在だ」「自分が好き！」という気持ちがあると、
つまずきそうなときにも、しっかり乗り越え大きく成長する
チャンスに変えられます。

子どもも大人も生き生きと輝きながら、変化の大きい社会へ
羽ばたくために、生きる基本になる自己肯定感について、
講師が分かりやすくお伝えします！



2023年 **7月20日** (木)
10:00~11:30 (受付9:45~9:55)

神奈川公会堂

講師：公益社団法人

スコレ家庭教育振興協会

首都圏講師 **渡辺千秋**

自己肯定感が高い人は

- チャレンジしたくなる！
- 他人の注意を素直に聞ける
- 自分を大切にできる
- 他人の目を気にせず、自由に行動できる
- 自信が持てる

受講対象：幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者・関係者

受講定員：10人（申込み順／要・予約）

受講料：500円

問合せ先：大澤 TEL 080-3459-3659

メール higashi@schole.org

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの

受信設定をお願いいたします。

※会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。

※保育はございません。

お申込みフォーム⇒



受講特典：個別相談（無料）

セミナー終了後、先着3名まで受付します。
（1人20分程度）

主催：公益社団法人



スコレ家庭教育振興協会

(<https://schole.org/>)

横浜地区実行委員会

—— スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です ——