

見逃さないで！ 子どもの心のSOS

～子どもの自己肯定感を育てよう～

わが子の困った言葉や行動に、「どうして？」と思うことはありませんか？
その奥には、子どもの気持ちや本音が隠れています。
子どもの自己肯定感を高め、やる気を出すために、親ができることを学びませんか？



2023年 **6**月 **8**日（木）
10:00～11:30（受付開始 9:40 より）

茅ヶ崎市民文化会館

（4階・大会議室）

茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1

JR東海道本線「茅ヶ崎駅」北口より徒歩 8 分

受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員： 50人（申込み順／要・予約）

受講料： 500 円

保育： あり ※1 歳以上

保育定員： 5人（申込み順／要・予約）

保育料： 500 円／人（保険代含む）

※保育を希望される方は、申込みフォームの備考欄に「保育希望」及び「人数」をご入力ください。後日こちらからご連絡致します。

【申込み先】

こちらのQRコードからお申込みください

<https://schole.org/seminar/p26779/>

【問合せ先】

前田 TEL 080-4778-4152

メール chigasaki@schole.org



受講者特典！

無料個別相談

講座終了後に無料の個別相談を開催いたします。

定員:3名(先着順)

時間:20～30分

お気軽に活用ください。

講師

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師

平林 美代子

主催：  公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会 茅ヶ崎地区実行委員会
<https://www.schole.org/>

後援： 茅ヶ崎市教育委員会 寒川町教育委員会



講師プロフィール 平林 美代子

1949年、岐阜市生まれ。7人兄妹の末っ子として、家族に愛されて育つ。2女のお母さん。

84年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。手足の冷えや、頭痛・めまいに悩まされ、病院では有効な治療法がなかった。早朝研修で腹式呼吸を3か月続けたことで、症状が和らぎ、2人の子どもは健やかに育つ。

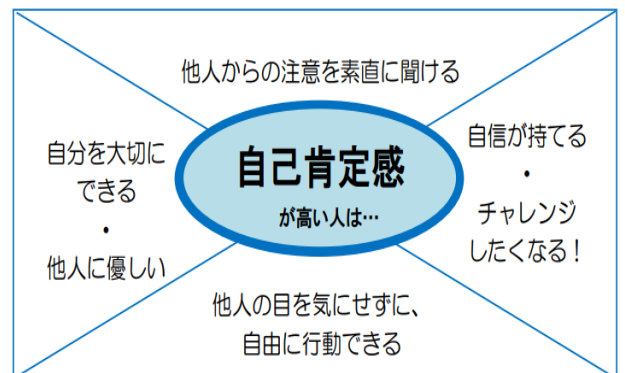
2019年、日本家庭教育学会第34回大会で、研究論文「豊かな時代の家庭生活を考える」を発表。同学会認定の家庭教育師。横浜市青葉区・都筑区のリーダー。家庭教育講座・セミナーの講師、トレーナーとして活躍中。

「子どものあるがままを受けとめ、子どもの世界を楽しみながら、自然体で育てる」がモットー。

「どんなことがあっても落ち込むことなく、頼りがいがあり、やさしい語り口がホッとさせる聡明な人」と、若いお母さんから好評。

Q こんなことは、ありませんか？

- 指しゃぶり、爪かみ等のくせ
- まばたきや咳払いのチック
- 大人にベタベタとくっついてくる
- 親に口答えをする・暴言をはく
- 頭が痛い、お腹が痛いによく言う
- 友達とのトラブル
- ゲームばかりやる。一緒に決めたルール守らない
- 月曜日にいつも学校に行きたくないと言う
- 習い事が続かない
- 宿題をやらず、夜遅くにやり始めて寝るのが遅い



そういうこと
だったんだ!



講師のお話は今日からできることばかり！
思い当たる方は、ぜひご参加ください！

もっと学習したい！
アドバイスを受けたい！
という方に
オススメです！

今後のセミナー予定

時間は 10:00~11:30
前半は講師がテーマに沿ったお話を。
後半は質疑応答の時間を設けています。

日時	テーマ
6/16 (金)	イライラ子育てさようなら ~子どもが言うことを聞かなくなったら~
6/28 (水)	急かす子育て待つ子育て ~お母さんの声掛けで子どもが変わる~
7/11 (火)	子どもの心に自信を育てる ~自己肯定感を高めよう~

※受講料500円/回

《わが家の体験談》

年中男子

息子は弟が生まれた後、登園を渋るようになりました。お兄ちゃんなんだからと、つい指示命令が多いことに気づきました。頑張っていることを褒めると、弟にも優しくなって元気に登園できるようになりました。

小4女子

娘はなかなか友達ができずにいました。それは成長につれて悩みになり、泣いて悲しむようになりました。講師のアドバイスを頂き、娘の気持ちに共感して見守り続け、今では仲良しのお友達ができ、元気に遊びに出かけます。