

# 子どもの心に 自信を育てる

## ～大切な自己肯定感～

子どもは成長していく中で、いろいろな環境の変化があり、ハードルにもぶつかります。そんな時、自信をもってたくましく進んでほしいですね。お子さんの自信のもととなる“自己肯定感”を育てるための大切なポイントをお話します。

2023年 **6** 月 **1** 日(木)  
10:00～11:30 (受付開始 9:40 より)  
**八雲住区センター**

目黒区八雲 1-10-5 (2階第2・3会議室)  
東急東横線「都立大学」駅下車、徒歩 7 分

講 師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**寺嶋 妙子**

### 講師プロフィール

1953 年、秋田県生まれ。

91 年、「スコーレ協会」に入会して、子育て法や女性の生き方を学ぶ。

長男が中 3 の時に不登校。中 1 の次男も不登校に。自身の改革をめざして本気で学習し、2 人とも再び登校。長男は 2 度の不登校を乗り越え、今は 2 人とも社会人として育つ。

2001 年、日本家庭教育学会で「息子達の不登校」を発表し、同じ悩みを持つお母さんたちに希望を与えた。同学会認定の家庭教育師。不登校問題を語る第一人者。横浜地区のリーダー。講師・トレーナーとして活躍。

「わが子を他人と較べず、あるがままを受け入れる」がモットー。

飾らない誠実な人柄と穏やかな語りは、誰からも好感をもたれている。



受講定員：25名(申込み順／要・予約)

受講料：1,000円

問合せ：大塚 TEL 080-6583-2053

 megurokoyama@schole.org

\*保育はございません。

お申込みは  
こちらから



主 催：公益社団法人  
**スコーレ家庭教育振興協会**

<https://schole.org/>

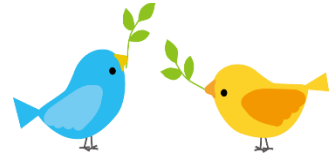
目黒地区実行委員会

後 援：目黒区教育委員会

世田谷区教育委員会

## Q こんなことは、ありませんか？

- 「自分なんて…」と投げやりなことを言う
- 頑張っているのに、少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗するのが怖くて、チャレンジすることができない
- やりたいことが、見つからない
- 自分の意見が言えずに、ガマンすることが多い
- マイナス思考
- 指しゃぶり、爪かみ等のくせ、まばたきや咳払いのチック
- 幼稚園、学校の行き渋り、不登校、引きこもり



最近の子どもは自己肯定感が低いと言われています。  
自己肯定感を高めることで、人間関係がスムーズになり、やる気が育ちます。



他人の注意を素直に聞ける

自分を大切に  
できる  
・  
他人に優しい

**自己肯定感**  
が高い人は…

自信が持てる  
・  
チャレンジ  
したくなる！

他人の目を気にせずに、  
自由に行動できる

### 受講者特典:個別相談

他の人の前で、質問はちょっと…という方は、  
個別にご相談いただけます。  
一人で抱え込まずに、まずは、ご相談ください。

#### ●6/1(木)講座終了後

相談料：無料（お一人様 20 分）

事前予約制(講座申込み時、または当日受付で  
承ります)



### 《受講された方の感想》

◇講師の体験談は参考になり、説得力がありました。改めて、自己肯定感の大切さを感じました。

◇しっかりしてほしいという気持ちから、口うるさくなってしまったことが多くあって、  
それが逆効果だったのかなと思いました。