

# スコール 親カアップセミナー イライラ子育てから 卒業しよう!

～子どもは、にこにこママが大好き～

子どもは、穏やかでにこにこしているママが大好きです。でも、現実には目の前のわが子にイライラしたり、つい怒鳴って叱って、自己嫌悪になる事ありませんか？一人で抱え込まずに、幸せな子育てをするにはどうしたらいいのか、一緒に学びましょう。



2023年 **3**月 **1**日(水) 10:00～11:30  
受付開始9:45～

会場：**神奈川公会堂** (2階・1号会議室)

- ① JR 東神奈川駅/京急 京急東神奈川駅 下車、徒歩約5分
- ② 東急 東白楽駅 徒歩約6分
- ③ 横浜市営バス「神奈川公会堂入口」徒歩約4分・東神奈川駅西口 徒歩約4分

講師：公益社団法人

スコール家庭教育振興協会講師 **森井 花代**

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10人(申込み順/要・予約)

受講料：500円

問合せ先：大澤 TEL 080-3459-3659

石井 メール higashi@schole.org

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定をお願い致します。

※受講される方は、検温、マスク着用のご協力をお願い致します。

※感染予防対策のために、消毒、換気、座席間隔に十分配慮して開催致します。

※保育はございません。お子さまの同席は、お断りしております。

～こんな事ありませんか？～

**イライラが止まらない**

- ・つい叱ってしまう
- ・口うるさく言ってしまう

**子どもが反動的**

- ・言うことを聞かない
- ・暴言を吐く

**このままでは心配**

- ・叱り過ぎかも...
- ・遊んでばかりいる

**叱る→自己嫌悪の悪循環**

- ・ほめて育てたい、笑顔で受け止めてあげたいのにできない

思いあたる方は、  
ご参加ください。

＜お申込み方法＞⇒⇒



主催：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
<https://schole.org/>  
横浜地区実行委員会