

# わが子がハードルを 越えていくために！

～親子で自己肯定感を高めよう～

2023年

3 / 3 (金)

会場

三重県総合文化センター  
生涯学習センター

(4階・中研修室)

津市一身田上津部田1234

講師

公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
中部圏講師

藤井 友理

- 時間 ● 10:00～11:30(受付開始 9:30 より)
- 受講対象 ● 子育て中の方
- 受講料 ● 500円
- 受講定員 ● 50名(申込み順/要・予約)

受講申込みはこちらから



個別相談も  
受付けています！

● 主催 ●

公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
<https://schole.org>  
津地区実行委員会

● 後援 ●

津市教育委員会 松阪市教育委員会  
鈴鹿市教育委員会

# Q こんなことは、ありませんか？

## 幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出てしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- 友達の輪に入れず、一人でいることが多い
- 怒り出したら、なかなか止まらず大泣きしている



## 小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に口答えをする・暴言を吐く
- 受験生なのに、ゲームや漫画ばかり



ユーモアたっぷりの講師のお話から **「不安を解消！ 子育てのヒントをお伝えします♡」**

### 講師プロフィール

## 藤井 友理

1968年、愛知県生まれ。長男・長女・次女の3人のお母さん。

単身赴任から戻った夫とのかかわりに悩んでいたとき、友人から受け取った「すこ〜れ誌」がスコール協会との出会い。

幼稚園教諭の免許を持ちながらも、子育ての壁にぶつかり、母親の感性が大切だと気づき、2006年スコール協会に入会。長女の不登校などを乗り越え、今日に至る。

名古屋地区のリーダー。名古屋市、長久手市を中心に活躍中。

「母親の感性を磨き、健全な子育てを！」がモットー。「共感力と美しい振る舞いをぜひ見習いたい」と、若いお母さん達から慕われている。

## 自己肯定感が育つと・・・

自信が持てる  
・  
チャレンジ  
できる！

他人の目を  
気にせず、  
自律した  
行動ができる

自分を大切に  
できる  
他人に優しく  
できる

他人の注意  
を素直に  
聞ける



## 《受講された方の感想》

♡とても良いお話で、なぜか気持ちがスッキリしました。今日から何か一つ実行していきます。  
(津市・Mさん)

♡講師の体験談は参考になり、説得力がありました。改めて自己肯定感の大切さを感じました  
(鈴鹿市・Yさん)

♡しっかりしてほしいという気持ちから、ロウるさくなってしまうことが多くあって、それが逆効果だったのかなと思いました。子育てのヒントを試してみたいです。  
(松阪市・Oさん)

## 《 問合せ先 》

西田 TEL 090-2776-1362  
✉ mie@schole.org

スコール東海事務所  
TEL 058-216-3700  
(平日 10:00-15:00)

※感染症予防対策として、検温、換気、消毒、マスク着用のうえ、座席間隔空けて開催いたします。