

どうすればいいの!?! 思い通りにならない子育て

子どもの心に自信を育てる 家庭の力

～これからの時代に大切な、子育てのポイント～

「自分が好き」と自信を持ち、どんなハードルも前向きに乗り越えるエネルギーを
家庭で引き出すヒントが満載の講座です。



日時

2023年 **1月23日** (月)
10:00~11:15 (受付開始9:30~)

講師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
藤田 郁子

- ・日本家庭教育学会認定家庭教育師
- ・マインドフルネスカウンセラー

ZOOM
オンライン講座

受講対象

乳幼児～思春期を迎える
お子さんの保護者

受講料

500円

主催



公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会

調布地区実行委員会

後援

調布市

<https://schole.org>

こんなことは、ありませんか？

うちの子って…



やる気・自信がない

- ◆「〇〇してみる？」と勧めても、やらない
- ◆がんばっていることが少ない

反抗的

- ◆言うことを聞かない
- ◆ゲームばかり、遊んでばかりいる

引っ込み思案

- ◆ボーっとしてマイペース
- ◆思っていることを言わない

「怒る→自己嫌悪」の悪循環

- ◆ほめて育てたい
- ◆笑顔で受け止めてあげたいのに…

イライラが止まらない

- ◆つい怒ってしまう
- ◆口うるさく言ってしまう

このままでは心配…

- ◆怒り過ぎかも…
- ◆怒らないでいて大丈夫？



私って…

思い当たる方は、ぜひご参加ください！

講師プロフィール

藤田 郁子 (ふじた いくこ)

1961年、神戸市生まれ。3兄弟のお母さん。
幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、91年にスコレ協会に入会。

日本家庭教育学会第24回大会(2009年)、同32回大会(2017年)で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。

歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナー・講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。

「みんなちがって、みんないい」がモットー。
一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。

受講した方からの感想

★自分が子どもの出来ていないことばかり気にしていたことに気づきました。子どもの良いところをみるヒントも教えていただいたので探してみようと思います。

★子どもの意見を尊重するあまり、自分でも甘々な子育てをしていると認識していましたが、今後は子どもに意見も聞きながら家族皆が心地よく家庭で過ごせるように、家庭でのルールづくりを考えていきたいと思いました。

★スキンシップの大切さが改めてよくわかりました。試してみると本当にすんなりと学習に取り掛かり、反抗的なきつい口調もなくなりました。

★講座のあと意識して優しくしたところ、夜次女を寝かしつけるときに、「今日のママ、優しかった。明日も今日みたいなママがいいな～」と言われ、涙がこみ上げてきました。

★オンラインのため自宅に居ながら、子どもを遊ばせながら参加できるのが良かったです。



OK

笑顔が増えた！

優しくなれた！

あなたにも、ピッタリのヒントが見つかります！

問合せ先

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会 調布地区実行委員会

✉ chofu@schole.org

☎ 090-9816-9898 (小澤)

申込み先



こちらのQRコードから
お申込みください

URL : <https://schole.org/seminar/p24516/>