



倉敷市教育委員会  
倉敷市社会福祉協議会  
後援事業

子育てで  
本当に大切なことがわかる！

# やる気 UP！ ぐんぐん伸びる子育て

～子どもの自己肯定感の高め方～

どんなことがあっても、目標や夢に向かって頑張れる、  
たくましく生き抜くために必要な力は日々の暮らしの中で育まれます。  
家庭を子どもの心の安全基地とし、自信の元となる自己肯定感を高めていきましょう！

2022年11月8日(火)

10:30～11:30 (受付開始 10:00より)

くらしき健康福祉プラザ (5F・プラザホール)

倉敷市笹沖180

個別相談あり  
(無料)

ご希望の方は事前に申込時に  
お知らせください

Zoomによる  
オンライン配信あり

ご希望の方は事前に申込時に  
お知らせください

対象者：子育て中の保護者

受講料：500円

定員：80名(申込み順/要・予約)

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会  
中部圏講師

西田 友佳子

後援：倉敷市教育委員会 倉敷市社会福祉協議会

主催：公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会 中国地区実行委員会

<https://schole.org>

◆気になる事はありませんか？◆

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 自分なんて、と投げやりな事を言う
- 失敗が怖くて、チャレンジができない
- 自分の意見が言えずにガマンしてしまう
- 言われないと動けない
- かなりマイナス思考
- このままで大丈夫か 今後が心配
- 自己否定的



◆思い当たる方はご参加下さい◆

◆感染症予防対策として、検温、換気、消毒、マスク着用のうえ、座席間隔を空けて開催いたします◆

問合せ先 山田：090-7998-8389  
小幡：090-8691-1857

◆感染状況により、開催方法など、オンラインに変更の可能性があります

お申込みはこちら↓↓

