



# 家庭で育む！ 自己肯定感の高め方

～子どもの未来のために、今からできること～

「自分が好き」「自分は大切な存在」と自信を持ち、どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！ 親だからこそできることを学んでみませんか？



2022年**10**月**18**日(火)

10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

明石市生涯学習センター  
ウィズあかし (7階・学習室702)

明石市東仲ノ町6番1号  
JR神戸線「明石」駅下車、徒歩3分  
山陽電鉄「明石」駅下車、徒歩3分

受講定員：20名(申込み順／要・予約)

受講料：500円

保育料：500円／名

問合せ先：稲田 090-9463-3242

迎 080-6133-1716



こちらのQRコードより  
お申込みください！

主催：  公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org>

明石地区実行委員会

講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会講師

小西 美志乃

講師プロフィール

1965年、京都府生まれ。  
大家族の中、3人きょうだいの長女として、幼い頃から姑に苦勞する母を氣遣って育った。  
90年に結婚し、2男のお母さんとなる。活発すぎる長男と、内気な次男を受け入れられず、子育ての理想と現実のギャップにとても悩んだ。99年、「スコール協会」に入会し、子育てには夫婦のあり方がとても大切なことに氣付き、学習を続けて今日に至る。

2018年、日本家庭教育学会第33回大会で、研究論文「より良い子育てのために、説得力のある声づくりを」を発表。同学会認定の家庭教育師。京都地区のリーダー、ボイストレーナーとして活躍中。「たくさん愛された子はピンチに強くなる」がモットー。明るく氣さくな人柄で、身近で分かりやすい子育て体験談に勇氣づけられると、若いママ達に好評。