



# 大切なママ自身の 自己肯定感

思い通りにいかない子育てに、なぜだろうと疑問に思うことはありませんか？  
ママの関わり方によって、子どもは大きく変わります。  
親が自分の自己肯定感を高めて、自信をもって、笑顔で子育てをしたいですね。  
親だからこそできる事を一緒に学んでみましょう！

2022年 **11月19日** (土) 10:00~11:30 (受付開始 9:30 より)

上田市 川辺・泉田防災センター

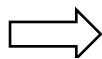
(1階・和室) 上田市福田 30-4 (R143号線信号福田の角)

講師

公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会講師  
**手塚 よし子**

- 受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
- 受講料： 無料
- 受講定員： 5名 (申込み順/要・予約)

こちらのQRコードからお申込み下さい



URL: <https://schole.org/seminar/p23771/>

問合せ先：TEL 沓掛 090-4092-7466

メール : [a-kutsukake@schole.org](mailto:a-kutsukake@schole.org)



☆次回のお知らせ☆

12月17日

子どもに伝わるほめ方・叱り方

※保育はありません。

※消毒、換気、マスク着用、座席間隔等、  
感染予防対策を十分に配慮して開催します。

希望された方  
に、個別相談  
を無料で承り  
ます。  
(30分/人)