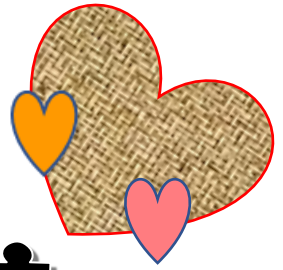


# 大切なママ自身の

# 自己肯定感



思い通りにいかない子育てに、なぜだろうと疑問に  
思うことはありませんか？

ママの関わり方によって、子どもは大きく変わります。  
親が自分の自己肯定感を高めて、自信をもって、笑顔で  
子育てをしたいですね。

親だからこそできる事を一緒に学んでみましょう！

2022年 **11月15日** (火) 10:00~11:00 (受付開始 9:40 より)

講師

公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会講師  
**手塚 よし子**

- 受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
- 受講料： 無料
- 受講定員： 15人 (申込み順/要・予約)
- 受講方法： ご自身のパソコン・スマホから視聴ください

<申込み>

こちらのQRコードからお申込み下さい

URL: <https://schole.org/seminar/p23765/>



問合せ先：TEL 小林 090-2478-8983

TEL 勝山 090-4161-9572

メール : [naganominami@schole.org](mailto:naganominami@schole.org)

🌸 希望された方に、個別相談を無料で承ります (30分/人) 🌸


- ◆Zoom が初めての方でもサポートいたします。
- ◆Wi-Fi 環境下でご視聴ください。
- ◆お申込み後、詳細メールにてご案内させていただきます。



☆次回のお知らせ☆

12月6日

子どもに伝わるほめ方・叱り方

主催：  公益社団法人 スコレ家庭教育振興協会 長野・須坂地区実行委員会  
<https://schole.org>

後援： 長野市教育委員会 (申請中)