



## 子どもが・・・

やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めてもやらない

頑張っていることが少ない



### 反抗的

言うことを聞かない

遊んでばかりいる

### 引っ込み思案

ボーッとしていてマイペース

思っていることを言わない



## 私って・・・

「叱る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい

笑顔で受け止めてあげたいのに・・・

### イライラが止まらない

つい叱ってしまう

口うるさく言うってしまう

このままでは心配・・・

叱り過ぎかも・・・

叱らないでいて大丈夫？



**解決のヒントがきっとみつかります！**

### 講師プロフィール

## 藤田 郁子

1961年、神戸市生まれ。3兄弟のお母さん。幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、91年にスコレ協会に入会。子育て中、いじめや学力不振等の問題を乗り越えた体験を活かし、親の関わりりの大切さを伝えるべく奔走。

日本家庭教育学会第24回大会（2009年）、同32回大会（2017年）で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナーや講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。「みんなちがって、みんないい」がモットー。一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。

### ○親力アップセミナーのお知らせ○

全日共通：10:00～11:30

申込みはQRコードからできます。

日時	場 所	テーマ	申込み
10/21 (金)	都筑公会堂	「自己肯定感を高め、ハードルを越えていける子に」	
10/27 (木)	都筑公会堂	「親が手をかけるところ、見守るところ」	
10/28 (金)	緑アートパーク	「ほめ上手、しかり上手なママになる」	
11/4 (金)	かけはし都筑	「子どものやる気を引き出すポイント」	
11/11 (金)	かけはし都筑	「イライラママから卒業！笑顔で子育て」	
11/17 (木)	かけはし都筑	「子どもの心に自信を育てる」	