

どんなピンチにも負けない！

心の強い子に育てる

～親子で自己肯定感を育てよう～

今、「自ら考え、判断し、行動する」、そんな子ども達が少なくなっています。いじめ、不登校、受験などの、様々なハードルを乗り越え、子どもが自分の力で人生を幸せに歩いていくには、どうしたらよいのでしょうか。

忙しい子育ての中で、本当に大切にしたいことがわかります。

2022年 **10**月 **6**日(木)

10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

三重県総合文化センター
生涯学習センター

(4F・小研修室1)

津市一身田上津部田 1234

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師
脇谷 秀美

受講定員：40名(申込み順／要・予約)

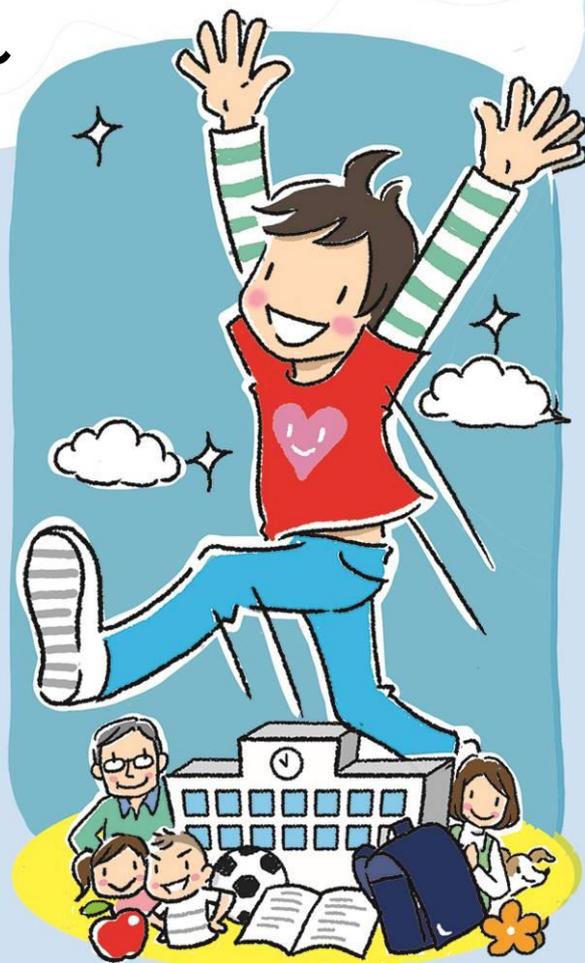
受講料：500円



↑ 申込みQRコード ↑

主催：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
<https://schole.org>
津地区実行委員会

後援：津市教育委員会 松阪市教育委員会
鈴鹿市教育委員会



講師プロフィール

脇谷 秀美 (わきたに ひでみ)

1964年、広島県生まれ。

一人っ子として育ち、3人姉妹のお母さん。看護師として働きながら、2児を出産。退職後、ボイストレーニングに惹かれて、99年「スコレ協会」に入会。

10年ぶりに授かった3女は、自然な形による自宅出産。骨髄バンクに登録し、骨髄液の提供をとおして、健康や生き方への価値観が変わり、“自然のままに生きる”重要性を実感する。

日本赤十字社幼児安全法指導員・アンガーマネージメントキッズインストラクター・整理収納アドバイザー2級の資格を持つ。広島地区のリーダー・ボイストレーナーとして活躍中。“育児は育自”がモットー。

好奇心旺盛で親しみやすく、気さくな人柄が若いママたちから慕われている。

家庭教育セミナーのお知らせ

今回開催の講座の後も
セミナーを開催します☆

10月19日(水)

時間：10:00~11:00

会場：フレンテみえ
(2F・セミナー室B)

こんなことは、ありませんか？

子どもが…

やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない
がんばっていることが少ない



反抗的

言うことを聞かない
遊んでばかりいる



引っ込み思案

ポーっとしていてマイペース
思っていることを言わない

私って…

「怒る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい
笑顔で受け止めてあげたいのに…

イライラが止まらない

つい怒ってしまう
口うるさく言ってしまう

このままでは心配…

怒り過ぎかも…
怒らないで大丈夫？



思い当たる方は、ぜひご参加ください！

★受講した方からの感想★

優しくなれた！

見方を変えることで、気付けなかった子どもの気持ちに寄り添えるようになった

笑顔が増えた！

講師からアドバイスをもらえたことで、不安が解消された

あなたにピッタリのヒントを見つけに来てください♪



申込み・問合せ先

西田 ☎090-2776-1362

✉mie@schole.org

スコレ東海事務所

☎058-216-3700
(平日 10:00~15:00)

申込み QR コード



スコレHP

