

# 心の強い子に

# 育てよう!!

ピンチに負けない!

～やる気 UP・乗り越える力 UP～

友人関係・不登校・受験…、子どもが成長する過程には、様々なハードルがあるものです。心の強い子は、どんなピンチも乗り越え、夢に向かってチャレンジしていきます。親子で自己肯定感を高める方法を学んでみませんか。



日時

2022年 **10月19日**(水)  
10:00~11:30 (受付開始 9:30)

場所

**アルテリオ**  
(2階・会議室A)  
筑西市丙 372

講師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**渡部 幸枝**

申込みはこちら↓



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保育はありません。また、アルコール消毒、隣接との間隔、換気等に十分に配慮して、開催いたします。

受講対象：乳幼児から思春期のお子さんの保護者

受講定員：40名 (申込み順/要・予約)

受講料：無料

問合せ先：飯泉 TEL 080-5032-0305

主催



公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会

<https://www.schole.org>

筑西・桜川地区実行委員会

後援

筑西市教育委員会

桜川市教育委員会

## こんなことは、ありませんか？

### うちの子って…

#### やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない  
がんばっていることが少ない



#### 反抗的

言うことを聞かない  
遊んでばかりいる



#### 引っ込み思案

ボーっとしていてマイペース  
思っていることを言わない

### 私って…

#### 「怒る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい  
笑顔で受け止めてあげたいのに…

#### イライラが止まらない

つい怒ってしまう  
口うるさく言ってしまう



#### このままでは心配…

怒り過ぎかも…  
怒らないでいて大丈夫？

思い当たる方は、ぜひご参加ください！

### 受講した方からの感想

#### 笑顔が増えた！

講師からのアドバイスで、子育て  
への不安が解消でき、笑顔でい  
られる時間が増えてきました。  
(年長さんのお母さん)

#### 優しくなれた！

反抗期が始まり、悩んでいました。  
子どもへの見方が変わり、イライラし  
た気持ちが減りました。  
子どもの気持ちに寄り添えることが  
増えてきました。  
(小学5年生のお母さん)



あなたにも、ピッタリのヒントが見つかります！

### 講師プロフィール

#### 渡部 幸枝 (わたなべ ゆきえ)

1960年、東京都生まれ。

3姉妹の三女として育つ。1女1男のお母さん。

外資系メーカーの人事、広報、秘書として21年間  
勤務。仕事と育児を両立していたが、長女の小学校  
入学を機に退職。

地元で開催された家庭教育セミナーを受講し、99  
年、「スコーレ協会」に入会。子育てや女性の生き方  
を学び、今日に至る。

東京西地区のリーダーとして、世田谷区・目黒区・  
杉並区を中心に、母親セミナーを開催。「ボイストレ  
ーナー」「ふれあいトレーナー」としても活躍中。

「お母さんは家庭の太陽！」がモットー。

何事にも明るく取り組み、温かい笑顔とリーダーシ  
ップが、若いお母さん達から信頼されている。

### ～スコーレの紹介～

1980年に創立、2014年に内閣総理大臣よ  
り、公益社団法人として認定を受けた生涯学習  
団体です。家庭のあり方や、子どもの育て方をテ  
ーマにした家庭教育講座を、全国各地で開催し、  
年間約1,400回を越えます。

創立者である永池榮吉名誉会長は、2021年、  
文部科学省より、「社会教育功労者」として表彰  
され、2022年、令和4年春の叙勲で「旭日双光  
章」を受章しました。

たくさんの家族を、  
もっと笑顔にしたい

との思いで活動しています。