

ストレスに 強い子に育てる

～自己肯定感の高め方～

思いどおりにならない状況が続くと、だれでもついイライラしてしまいます。子ども達は、元気に見えてもストレスを感じているかもしれません。わが子をサポートするために、親ができることを学びませんか？今日からできる子育てのポイントを講師がわかりやすくお話しします。

2022年 **10月5日** (水) 10:00～11:30 (受付開始9:40より)

アートフォーラムあざみ野

(2階・セミナールーム1・2)

横浜市青葉区あざみ野南1-17-3

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師
大松 照子

受講定員：30名(申込み順/要・予約)

受講料：1,000円(資料代)

申込み先：こちらのQRコードから

お申込みください。

<https://schole.org/seminar/p22944/>

問合せ先：森 TEL 080-6516-7075



★お子様連れでの参加をご希望の方は、ご相談ください。
☆換気、消毒、マスク着用、座席間隔等、感染予防対策に十分配慮して開催いたします。

★ 受講者特典 無料個別相談 ★
ご希望の方には、お一人約20分
個別相談を受け付けます。
講座当日、お気軽にお申し出ください。

主催：  公益社団法人 スコール家庭教育振興協会 青葉地区実行委員会
<https://schole.org>

後援： 横浜市教育委員会

—スコール協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です—



年中男子

息子は弟が生まれた後、登園を渋るようになりました。学習していくうちに、制服ではなく、私服で行きたいという気持ちに寄り添え、園に相談しました。私服で登園したら、毎日笑顔で通うようになりました！

小4男子・小2女子

子ども達の短所が気になり、イライラしてばかりでした。学びとアドバイスのおかげで、短所を長所と捉えられるようになりました。今は子ども達にがんばる姿が見られるようになりました。

中2男子

発達障害がある息子。小さい頃は、ガミガミと叱りつけていたためか、何事にも消極的でした。長所に目を向け、ほめることを心がけていると、お友達と助け合ったりして、全校生徒の前で発表までできました。

講

師プロフィール 大松 照子

1946年、神奈川県生まれ。長女・次女三女（双子）の母で、孫は6人。80年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

長女への過保護・過干渉が、自分の意志で行動できなくなっていることに気づき、あるがままを受けとめて、自信をもってリーダーシップのとれる子に育てた。

2014年、日本家庭教育学会第29回大会で、研究論文「今、子育てに求められる“共感の愛”と“規範の愛”のバランス」を発表。同学会認定の家庭教育師。

川崎地区リーダー。家庭教育講座やセミナーの講師として、各地で活躍中。「家庭は癒しの場で、笑いに満ちた明るい家庭づくりを」がモットー。人生問題や子育ての悩み等への的確なアドバイスには定評がある。

今日からできるかも！



個別相談

一人で抱え込まずに、まずはご相談ください。一緒に考えていきましょう。詳しくはお気軽にお問合せください。

★もっと学習したい！ アドバイスが欲しい！方にオススメ★ あなたのお悩みに答えます★

次回 セミナーのご案内

【時間】10:00～11:30

【受講料】500円/回

テーマに沿ったお話の後は質疑応答の時間です。

日付	場所	テーマ
10/11(火)	アートフォーラム あざみ野	やる気をひき出すママになる
10/20(木)		わが子がハードルを乗り越えていくために
10/26(水)		やり抜く子、乗り越えられる子に育つ
10/28(金)	横浜市緑区民文化センター みどりアートパーク 「長津田駅」北口から徒歩4分	ほめ上手、しかり上手のママになる