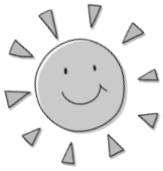

イライラ子育て、さようなら

子育て
セミナー
聞いて話して
スッキリ！

～親のストレスマネージメント～

2022年6月14日（火）10:00～11:30（受付開始9:40より）

相模原市民会館（2階・第2中会議室）

相模原市中央区中央 3-13-15
相模原市役所そば

実際の子育ては思い通りにいかないもの。イライラ解消のヒントを見つけに来てください。

受講対象： 乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
受 講 料： 500円（要・予約）
保　　育： お問合せください

※感染予防対策として、消毒、換気、マスク着用の上、座席間隔を空けて実施します。

講　師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
首都圏講師
都﨑　久美

子どもの気持ち・対応の仕方など、具体的にお話します。

＜申込み・問合せ先＞
頼住　ＴＥＬ　070-5541-9521
メール　fuchinobe@schole.org

こちらのQRコードからお申込みできます⇒

お申込みの際は備考欄に
５００
と入力してください

主催：公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会　相模原地区実行委員会
https://www.schole.org
―スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です―