

親子で 自己肯定感を 育てよう!

「自分は大切な存在だ」「自分が好き!」という気持ちがあると、つまずきそうなときにも、しっかり乗り越え、大きく成長するチャンスに変えられます。子どもも大人も生き生きと輝きながら、変化の大きい社会へ羽ばたくために、生きる基本になる**自己肯定感**について、講師が分かりやすくお伝えします!



2022年 **7月1日** (金)
10:00~11:30 (受付開始9:45~)

ひらつか市民活動センター
(2階・会議室A)

アクセス方法: JR東海道線「平塚」駅下車、徒歩8分

講師: 公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師
山田 薫

受講対象: 乳幼児期~思春期を迎えるお子さんの保護者
受講定員: 10人 (申込み順/要・予約)
受講料: 500円
問合せ先: 細野 TEL 090-2740-4165
大津 TEL 090-4076-0128
メール syonan@schole.org

気になっている事ありませんか?

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 自分なんて。と投げやりな事を言う
- 頑張っているのに、
少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 自分の意見が言えずに、ガマンする
- よく、頭がいたい、お腹がいたいと言う

思い当たる方は、ぜひご参加下さい。

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。
※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定を、お願い致します。
※受講される方は、検温、マスク着用のご協力をお願い致します。
※感染予防対策のために、消毒、換気、座席間隔に十分配慮して開催致します。
※保育はございません。お子さまの同席は、お断りしております。

<お申し込み方法>

お申し込みフォームに必要事項を、ご記入の上、送信願います。 [お申し込みフォーム⇒](#)

