



# 家庭で育む！ 自己肯定感の高め方

～子どもの未来のために、今からできること～

「自分が好き」「自分は大切な存在」と自信を持ち、どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！ 親だからこそできることを学んでみませんか？

2022年**6**月**10**日（金）

10:00～11:30（受付開始 9:30 より）

長岡京市

中央生涯学習センター

バンビオ1番館内（6階・会議室2）

JR 京都線「長岡京」駅下車、西口徒歩2分

阪急電鉄京都線「長岡天神」駅下車、東口徒歩15分

受講定員：20名（申込み順／要・予約）

受講料：500円

保育料：500円／名

問合せ先：稲田 090-9463-3242

佐藤 080-3822-0190

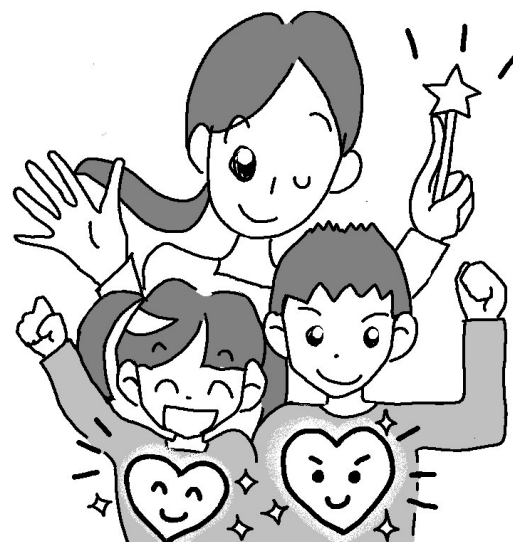


こちらのQRコードより  
お申込みください！

主催：  公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org>

長岡京地区実行委員会



講師：公益社団法人

スコール家庭教育振興協会講師

小西 美志乃

講師プロフィール

1965年、京都府生まれ。大家族の中、3人きょうだいの長女として、幼い頃から姑に苦労する母を気遣って育った。90年に結婚し、2男のお母さんとなる。活発すぎる長男と、内気な次男を受け入れられず、子育ての理想と現実のギャップにとっても悩んだ。99年、「スコール協会」に入会し、子育てには夫婦のあり方がとても大切なことに気づき、学習を続けて今日に至る。2018年、日本家庭教育学会第33回大会で、研究論文「より良い子育てのために、説得力のある声づくりを」を発表。同学会認定の家庭教育師。京都地区のリーダー、ボイストレーナーとして活躍中。「たくさん愛された子はピンチに強くなる」がモットー。明るく気さくな人柄で、身近で分かりやすい子育て体験談に勇気づけられると、若いママ達に好評。