

スコール 親力アップセミナー

# 親子で 自己肯定感を 育てよう!



世界の紛争や、コロナ禍の今、子どもたちだけでなく、  
私たち 親もたくさんのストレスを抱えています。  
子どものありのままを認め、受け入れる親の言葉は、心を安心させ、  
自信を育て、物事に立ち向かうエネルギーを与えていきます。  
親だからこそできる事を学んでみませんか？

男女共同参画センター横浜 フォーラム  
(2階・セミナールーム2)

JR・横浜市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車、徒歩5分

講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会講師 **森井 花代**



受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者  
受講定員：10人（申込み順／要・予約）  
受講料：500円  
問合せ先：山田 TEL 090-5409-9627  
唐渡 メール totsuka@schole.org

## ＜お申込み方法＞

QRコードを読み取り、  
お申込みフォームに必要事項を  
ご記入の上、送信願います。⇒⇒



- ※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。
- ※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定を、  
お願い致します。
- ※受講される方は、検温、マスク着用のご協力をお願い致します。
- ※感染予防対策のために、消毒、換気、座席間隔に十分配慮して開催致します。
- ※保育はございません。お子さまの同席は、お断りしております。

わが子を見ると、なぜだろうと  
疑問に思うことありませんか？

- ちょっとした事で落ち込む
- 難しいことはやりたくない
- 爪かみ、まばたき、咳払いのチック
- 登校渋り、不登校など
- 頭が痛い、お腹が痛いという
- 親に口ごたえ、暴言をはく
- 友達に言い返せない
- 朝の支度ができない、遅い

心当たりのある方は、  
ご参加ください。

☆受講者特典：無料個別相談☆  
受講後に、無料の個別相談を開催いたします。  
詳細はお問合せください。

主催：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
<https://schole.org/>  
横浜地区実行委員会

—スコール協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です—