

ストレスに 負けない子に育てる

～今の状況にふりまわされない心の整理術～

子ども達は日々の生活の中で、さまざまなストレスに直面します。
わが子がストレスを乗り越えていくために親として何ができるのでしょうか？
今日からできる子育てのポイントを講師がわかりやすくお話します。



2022年7月14日(木) 10:00～11:30 (受付開始9:40より)

講師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
下橋 八靖子

受講対象：子育てのお話を聞きたい方
受講定員：会場5名、オンライン10名
(申込み順/要・予約)

オンラインで受講される方

受講料：2回まで無料・3回目以降500円/回
受講方法：ご自身のスマホ・パソコン・タブレット
などから視聴できます

- ★Zoomにてオンライン受講できます。
- ★Zoomが初めての方でも受講できるようにサポートしますのでご安心ください。



会場で受講される方

会場：子安市民センター(1階・展示室)
受講料：500円
会場特典：①月刊すこ〜れ誌をプレゼント！
②セミナー終了後、希望の方には個別相談
を無料で行います(先着2名・20分/人)

- ★感染予防に十分配慮して行います。
- ★会場へのお問合せは、ご遠慮ください。

<申込み>

QRコードまたは、ホームページからお申込みください。

オンライン受講



スコーレ 講座

検索



会場受講

<問合せ先>

大崎:携帯 090-8476-7688

メール motohachioji@schole.org

★8月オンライン子育てセミナー★

「しっかり反省できる子どもに
育てる親はここが違う!!」

8月22日(月)10:00～11:00

*Zoomにて開催します



主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 八王子地区実行委員会
<https://schole.org>

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～