

どんなピンチにも負けない！

心の強い子に育てる

～親子で**自己肯定感**を育てよう～

コロナ禍の今、大人も子どもも、沢山のストレスを抱えています。親はわが子に、ハードルを乗り越えて成長して欲しいと、願っています。励ましたり、アドバイスしても上手くいかない事ありませんか？キーワードは『**自己肯定感**』です。子どもの心に自信を育て、変化の大きい社会へチャレンジするエネルギーを与えるために、親だからこそできること、一緒に学んでみませんか？



2022年

6/10

(金)

10:00～11:30

9:40～

受付開始

男女共同参画センター横浜 **フォーラム**
(2階・セミナールーム2、3)
JR・横浜市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車、徒歩5分

講師：公益社団法人

スコレ家庭教育振興協会講師

藤田 恵子

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：30人（申込み順／要・予約）

受講料：1,000円

受講条件：ワクチン2回接種完了、又は抗原検査、PCR検査でコロナ感染症陰性の方

問合せ先：山田 TEL 090-5409-9627

唐渡 メール totsuka@schole.org

＜お申込み方法＞

QRコードを読み取り、お申込みフォームに必要事項をご記入の上、送信願います。⇒⇒⇒



受講者特典 無料個別相談

受講後に、無料の個別相談を開催致します。

子育て、ご家庭、ご自分の事、なんでもご相談下さい。

詳細は裏面をご覧ください。

- ※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。
- ※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定を、お願い致します。
- ※感染症予防対策として、検温、換気、消毒、マスク着用のうえ、座席間隔を空けて開催致します。
- ※保育はございません。
- お子さまの同席は、お断りしております。

主催：公益社団法人 **スコレ家庭教育振興協会**

<http://www.schole.org>

横浜地区実行委員会

後援：横浜市教育委員会

Q.

こんなことは、ありませんか？

幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 朝の支度に時間がかかり、叱る事が多い
- 指しゃぶり、爪かみ等のくせ
- 人の物をとって隠す
- 大人にベタベタとくっついてくる
- 僕、私のこと「好き？」と何度も聞く
- 理由なく急に泣き出す

わが子を見ると・・・
 ・このままで大丈夫か心配！
 ・口うるさく言ってしまう
 ・イライラする



受講者特典：無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと・・・という方は、個別にご相談頂けます。一人で抱え込まずに、まずは、ご相談ください。

定員：6人（講座終了後先着順）
 お時間：12：00～13：00
 一人様 20分程度

※お申込みは、講座終了後に先着順となります。
 お問合せは、お気軽にどうぞ。
 ※順番により、お待ち頂く場合もございます。

小学生・中学生編

- 学校の行き渋り、不登校、ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いのチック
- 頭が痛い、お腹が痛いによく言う
- 友達とのトラブル
- 表情が暗い、緊張している
- イライラしていて、話ができない
- 親に口答えする・暴言をはく

♡思い当たる方は、
 ぜひご参加ください♡

講師プロフィール 藤田 恵子

東京都生まれ。一男一女のお母さん。
 91年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。長女の幼稚園の行きしぶり、長男の小児喘息発症と自信のなさを通し、「子どもの心に栄養を与える事の大切さ」に気づく。04年、日本家庭教育学会第19回大会で、研究論文「共感の愛が生きる力を強める」を発表。同学会認定の家庭教育師。東京地区（世田谷・品川・目黒）を中心に、講師・トレーナーとして活躍中。「子どもの心に栄養を与える事が、子育てのキーポイント」がモットー。明るくソフトな語り口で、子育て体験談が分かりやすいと好評の講師。

親カアップセミナー

もう少し勉強したい方へ、少人数制のセミナーを開催致します。講義の後、質疑応答の時間があり、お一人お一人に、講師がじっくりと向き合い、より具体的なアドバイスをくださいます。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

開催時間
 10:00～
 11:30

受講料
 500円/回

6/17(金)

親子で、
自己肯定感を育てよう！

男女共同参画センター横浜 フォーラム
 (2階・セミナールーム2)

公益社団法人
 スコーレ家庭教育振興協会講師
 森井 花代

6/28(火)

見逃さないで！
子どものこころのSOS！

男女共同参画センター横浜 フォーラム
 (3階・会議室3)

公益社団法人
 スコーレ家庭教育振興協会講師
 山田 薫

7月上旬

開催予定

子どもの**反抗**と、
 親の**感情コントロール**

会場は、お問合せください。

公益社団法人
 スコーレ家庭教育振興協会講師
 山田 薫