

お母さん、忙しいけど

スコーレ
家庭教育セミナー

ここだけは大事に してね！



♡ イライラママからニコニコママへ ♡

家事、仕事をこなすのが精一杯。

子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのと、

一人で抱え込んでいませんか？

お母さんが、明るく、いきいきと過ごす為に、

大切なポイントを一緒に学びましょう！

2022年 **5月21日** (土)
10:00~11:30 (受付開始 9:30 より)

**上田市川辺・泉田
防災センター** (1階・和室)

上田市福田 30-4 (R1 4 3号線信号福田の角)

問合せ先：TEL 沓掛 090-4092-7466

メール : a-kutsukake@schole.org

講師： 公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
手塚 よし子

●受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの
保護者

●受講定員： 5人 (申込み順/要・予約)

●受講料： 無料

※保育はありません

個別相談も承ります

お申込みは
こちらから



換気、消毒、マスク着用等、座席の間隔を開け、コロナウイルス感染予防対策をして開催いたします

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 上田地区実行委員会
<http://www.schole.org>

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～