

お母さん、忙しいけど

スコレ  
家庭教育セミナー

# ここだけは大事に してね!



♡ イライラママからニコニコママへ ♡

家事、仕事をこなすのが精一杯。

子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのと、  
一人で抱え込んでいませんか？

お母さんが、明るく、いきいきと過ごす為に、  
大切なポイントを一緒に学びましょう!

2022年 **5月16日** (月)  
10:00~11:30 (受付開始 9:30 より)

佐久市  
**佐久平交流センター**

(2階・第4会議室)

佐久市佐久平駅南4-1

問合せ先: TEL 松井 090-5572-2445

メール : naganokita@schole.org

お申込みは  
こちらから



講師: 公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会講師  
**手塚 よし子**

●受講対象: 幼児~思春期を迎えるお子さんの  
保護者

●受講定員: 5人 (申込み順/要・予約)

●受講料: 無料

※保育はありません

個別相談も承ります

換気、消毒、マスク着用等、座席の間隔を開け、コロナウイルス感染予防対策をして開催いたします

主催:  公益社団法人スコレ家庭教育振興協会 佐久・小諸地区実行委員会  
<http://www.schole.org>

~スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です~